

Bernardo Stamateas



Fecha de publicación:

29/01/2010

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Pasiones tóxicas

Bernardo Stamateas

Las claves para crecer en el amor

Pasiones tóxicas

Bernardo Stamateas

Todas las parejas pasan por crisis, el tema es tener los recursos necesarios para atravesarlas. Porque cuando permanecemos atrapados y detenidos en este estado, los conflictos y la confusión llegarán a nosotros de manera inevitable. Por eso, en este libro analizaremos las "pasiones" más frecuentes de las parejas:

- Las pasiones del engaño y la infidelidad.
- Las pasiones de la posesividad.
- Las pasiones del estancamiento.
- Las pasiones de la competitividad.
- Las pasiones de la descalificación.

La idea de Pasiones tóxicas es dar herramientas para repensar y activar los recursos que ya están adentro nuestro. Y es así como el licenciado Bernardo Stamateas echa abajo varios mitos que responden a idealizaciones románticas de la pareja, restituyendo ideas y conceptos más humanos: "el conflicto y el enojo son normales", "en una pareja nadie tiene la razón", "estar casado es normal y estar soltero también es normal", "la pareja es una lucha diaria", y muchos otros que el lector irá encontrando a lo largo de este libro vital para todo aquel que decida apostar al desafío que significa encarar la vida de a dos en un mundo cada vez más complejo.

"La pareja es una institución en crisis. Hace 35 años que vivo en una y 30 que me dedico a tratar de ayudarlas. De estas experiencias sé que la construcción de una relación así es un gran desafío, y como dice el licenciado Stamateas en su obra: 'Fortalecer el amor en estos tiempos se ha vuelto desafiante'. Estoy seguro de que más de un lector se verá reflejado en las ideas de este libro y de esta forma, tal vez, se pueda sentir ayudado en ese desafío."

Del prólogo del profesor Dr. Omar Biscotti,
director del Instituto Sistémico de Buenos Aires



Bernardo Stamateas

Estudió Licenciatura en Psicología en la Universidad Kennedy y Doctorado en Psicología en la Universidad del Salvador. Es sexólogo clínico, destacado escritor y conferencista a nivel nacional e internacional. Su nombre es referencia obligada a la hora de hablar de liderazgo y superación personal.

Con más de 15 Best Sellers, sus libros se han traducido a más de 20 idiomas; chino, alemán, francés, griego, turco, italiano, serbio, entre otros.

Es Columnista del Diario La Nación y ha dado capacitación en empresas e instituciones gubernamentales, Nacionales e Internacionales. Es autor de *Gente nutritiva*, *Liderazgo exitoso*, *Dolor que fortalece*, *Soluciones Prácticas*, *Calma Emocional*, *Tu Fuerza Interior*, *Nudos Mentales*, *Gente Tóxica*, *Puedo Superarme*, *No me maltrates*, *Pasiones tóxicas*, *Quererme más*, *Autoboicot* entre otros.