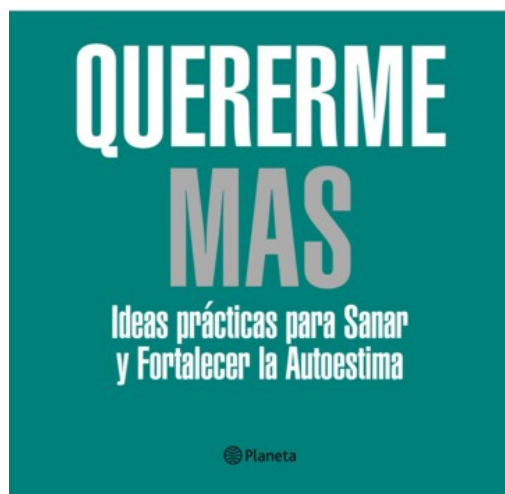


Bernardo Stamateas



Fecha de publicación:
20/07/2012

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Querermé más

Bernardo Stamateas

Ideas prácticas para fortalecer el autoestima.

Querermé más
Bernardo Stamateas

¿Cómo me siento conmigo mismo? ¿Cómo está mi autoestima? Más tarde o más temprano, todos nos hacemos estas preguntas para cambiar el rumbo de nuestras vidas y salir al cruce de aquello que nos hace daño, o simplemente para reafirmarnos y llegar todavía más lejos. Por eso, en este libro analizaremos ese mar de interrogantes al que nos enfrenta el tema de la autoestima:

- ? La validación
- ? Cómo se manifiesta una estima sana
- ? Palabras que rebajan
- ? Fe y autoestima

El propósito de Querermé más es brindarnos las herramientas necesarias para orientarnos en esos momentos en los que nuestra estima está dañada, amenazada, o bien cuando necesitamos reorientarla para alcanzar nuevos y mejores objetivos. Es así como el licenciado Bernardo Stamateas nos entrega estas ideas prácticas para sanar y fortalecer nuestra autoestima. Un libro vital e indispensable, porque es únicamente con esa ?coraza? entera que podremos resolver cualquier obstáculo, crecer y sentirnos en paz y mejor con nosotros mismos.

?Muchos de los conceptos sobre autoestima son conocidos por todos nosotros y son justamente esos mismos conceptos, ?los más sabidos?, los que necesitamos volver a recordar, dado que la mayoría de las veces lo que más vemos es lo que dejamos de ver.? Licenciado Bernardo Stamateas



Bernardo Stamateas

Estudió Licenciatura en Psicología en la Universidad Kennedy y Doctorado en Psicología en la Universidad del Salvador. Es sexólogo clínico, destacado escritor y conferencista a nivel nacional e internacional. Su nombre es referencia obligada a la hora de hablar de liderazgo y superación personal.

Con más de 15 Best Sellers, sus libros se han traducido a más de 20 idiomas; chino, alemán, francés, griego, turco, italiano, serbio, entre otros.

Es Columnista del Diario La Nación y ha dado capacitación en empresas e instituciones gubernamentales, Nacionales e Internacionales. Es autor de *Gente nutritiva*, *Liderazgo exitoso*, *Dolor que fortalece*, *Soluciones Prácticas*, *Calma Emocional*, *Tu Fuerza Interior*, *Nudos Mentales*, *Gente Tóxica*, *Puedo Superarme*, *No me maltrates*, *Pasiones tóxicas*, *Quererme más*, *Autoboicot* entre otros.