



Todo lo que nos separa del amor

Mariló López Garrido

Un manual que explica por qué nos es tan difícil amar y sentirnos queridos de verdad. Por qué no conseguimos sentirnos libres y bondadosos, por qué nos creemos rabiosamente separados e incomprensidos.

Mariló López Garrido nos recuerda en su libro *Todo lo que nos separa del amor* que estar vivos no es un cúmulo de casualidades, sino un calculado milagro y que hay un sentido por el cual venimos a este mundo. Que somos algo más que el cuerpo que habitamos y que comprender por qué sufrimos (estar tristes, enfermos, deprimidos o sentirnos separados y fracasados) puede ser el abono necesario para aprender de nuestras experiencias y convertirnos en los capitanes de nuestra energía y felicidad.

¿Dónde comienza realmente la vida? ¿Qué recuerdos de la niñez y la adolescencia nos condicionan? ¿A qué programa ajeno respondemos? ¿Cuánto y de qué manera marcamos a nuestros hijos? ¿Qué precio estamos dispuestos a pagar para que nos quieran, para ser aceptados por los demás? ¿Cuál es el peso que el “ego” tiene sobre nuestro verdadero “yo”? Estas y otras muchas preguntas alientan estas páginas, en las que se incluyen observaciones sobre hechos y conductas comunes, reflexiones lúcidas, conmovedoras historias de vida y críticas valientes a la sociedad actual, al mundo de hoy.

Todo lo que nos separa del amor es un manual que explica por qué nos es tan difícil amar y sentirnos queridos de verdad. Por qué no conseguimos sentirnos libres y bondadosos, por qué nos creemos rabiosamente separados e incomprensidos. Un libro que arroja una mirada esperanzada a partir de un nuevo paradigma: los mandatos pueden desobedecerse, transgredirse, y las cadenas que nos mantienen prisioneros del pasado pueden romperse para acercarnos a lo que realmente somos, la fuente infinita de amor de la que todos venimos y de la que, aunque quisiéramos, no estamos realmente separados. Nada es lo que parece.

Gran conocedora del crecimiento personal y con una espiritualidad laica, global e integradora de los derechos humanos, Mariló López Garrido despliega en este libro inolvidable su atractivo don para transmitir verdades sencillas que llegan al corazón como un estimulante desafío.

Fecha de publicación:

01/04/2015

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Mariló López Garrido

Mariló López Garrido (Madrid, 1963) es fundadora y directora del Periódico *Online Ético Global de Crecimiento Personal*. Conductora de los exitosos programas de radio *La voz de la noche* y de *La voz de la noche TV*, del grupo multimedia español de comunicación PRISA, enfocados en el desarrollo espiritual y el conocimiento propio, con seguidores desde África hasta Nueva Zelanda, la Argentina, Líbano, México, Japón, Israel, Cuba, Australia, Canadá, España, Estados Unidos y Colombia. Con la producción televisiva recorre el mundo en busca de personas de alto influjo humanitario y espiritual (chamanes, mapuches, médicos internados en selvas, niños especiales, entre otros).

Es fundadora y presidenta de la ONG "Niños que Ayudan a Niños", en la que los socios son niños. Es la creadora de la teoría "Memoria Celeste". Cree firmemente en una espiritualidad "global", y es coordinadora de un WhatsApp internacional que siguen miles de personas. Ha sido nombrada "Embajadora de Paz" bajo el auspicio de la ONU, por su labor humanitaria y de concientización en los medios de comunicación. En 2015 publicó el libro *Todo lo que nos separa del amor* (Planeta). Ha publicado treinta álbumes de conocimiento propio, meditaciones y relajación en CD que están siendo utilizados para apoyar a los enfermos. Da seminarios humanitarios enfocados en las enseñanzas de la compasión, el altruismo y la cooperación. En la actualidad estudia la "Biodecodificación espiritual", como trasfondo de las enfermedades y una nueva manera de acompañarlas.

Una narradora de cosas simples, reflexionista de la vida. Reside en América y en España.