



# Cómo distinguir el buen amor del mal amor

Mariló López Garrido

El regreso a tu corazón

En *Cómo distinguir el buen amor del mal amor*, Mariló López Garrido retoma y profundiza los principales conceptos presentes en su libro anterior, *Todo lo que nos separa del amor*. ¿Por qué ciertas escenas y frases del pasado nos condicionan hasta, incluso, paralizarnos y no nos permiten desplegar nuestros dones y capacidades? ¿Ante qué espejos solemos perder nuestra auténtica imagen e identidad? ¿Cuáles son los antídotos para evitar la culpa, los celos, el rencor, la falta de confianza en nosotros mismos y todos aquellos sentimientos y emociones asociados al mal amor? La autora, que se autodefine como «atleta espiritual», observa y analiza en profundidad lo que ella ha llamado *el efecto Penélope*, el poder de los pensamientos y las palabras, la coherencia entre lo que decimos y lo que hacemos, los alcances de la intención y la fe, la magia sanadora del perdón.

Con un estilo accesible y luminoso, Mariló López Garrido –poeta, escritora y compañera espiritual que desde hace veinticinco años desarrolla dentro del campo del periodismo su faceta como transmisora del crecimiento personal– le brinda a su extendida audiencia las herramientas espirituales y los recursos necesarios para poner en práctica las leyes que conducen hacia el reencuentro con el amor genuino anhelado.

**Fecha de publicación:**

01/11/2016

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:** [aniela.vanoni@eplaneta.com.ar](mailto:aniela.vanoni@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:** [ahbenitez@eplaneta.com.ar](mailto:ahbenitez@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** [ssatz@eplaneta.com.ar](mailto:ssatz@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:** [tomas.villafane@eplaneta.com.ar](mailto:tomas.villafane@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** [cpintos@eplaneta.com.ar](mailto:cpintos@eplaneta.com.ar)



## Mariló López Garrido

**Mariló López Garrido** (Madrid, 1963) es fundadora y directora del Periódico *Online Ético Global de Crecimiento Personal*. Conductora de los exitosos programas de radio *La voz de la noche* y de *La voz de la noche TV*, del grupo multimedia español de comunicación PRISA, enfocados en el desarrollo espiritual y el conocimiento propio, con seguidores desde África hasta Nueva Zelanda, la Argentina, Líbano, México, Japón, Israel, Cuba, Australia, Canadá, España, Estados Unidos y Colombia. Con la producción televisiva recorre el mundo en busca de personas de alto influjo humanitario y espiritual (chamanes, mapuches, médicos internados en selvas, niños especiales, entre otros).

Es fundadora y presidenta de la ONG "Niños que Ayudan a Niños", en la que los socios son niños. Es la creadora de la teoría "Memoria Celeste". Cree firmemente en una espiritualidad "global", y es coordinadora de un WhatsApp internacional que siguen miles de personas. Ha sido nombrada "Embajadora de Paz" bajo el auspicio de la ONU, por su labor humanitaria y de concientización en los medios de comunicación. En 2015 publicó el libro *Todo lo que nos separa del amor* (Planeta). Ha publicado treinta álbumes de conocimiento propio, meditaciones y relajación en CD que están siendo utilizados para apoyar a los enfermos. Da seminarios humanitarios enfocados en las enseñanzas de la compasión, el altruismo y la cooperación. En la actualidad estudia la "Biodecodificación espiritual", como trasfondo de las enfermedades y una nueva manera de acompañarlas.

Una narradora de cosas simples, reflexionista de la vida. Reside en América y en España.