

image not found or type unknown



# Apuntes de cocina

## Ximena Saenz

Para uno, para dos y para más

### Fecha de publicación:

06/03/2017

### Sello Editorial:

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:**

aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:**

ahbenitez@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** ssatz@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:**

tomas.villafane@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** cpintos@eplaneta.com.ar

Desde hace años, a Ximena Sáenz la vemos a diario con sus compañeros en el ya célebre programa de TV *Cocineros Argentinos*, desde el que nos cautiva, más allá de su cocina siempre sabrosa y práctica, con su frescura y su buen humor.

Sin embargo, llegó el momento de conocer un poco más de cerca a esta Ximena puertas adentro, alguien que hace las cosas con amor y dedicación, de la misma manera que está hecho este libro. Para uno, para dos o para más: esa es la idea con la que se presentan los platos más tradicionales del gusto argentino, con propuestas tan originales como imperdibles para quienes queremos comer rico y sano. Recetas sencillas para todos los días y consejos útiles en un clima relajado y distendido, como si estuviéramos en casa escuchando música o tomando vino, solos o con amigos. Así de bien y de fácil vamos a cocinar con *Apuntes de cocina*.

## Ximena Saenz

Es cocinera y diseñadora. Nació en la provincia de Buenos Aires en 1983 y cocina desde que tiene uso de razón.

Es coconductora del programa de televisión *Cocineros Argentinos* que se emite de domingos a viernes por la pantalla de la Televisión Pública Argentina desde el año 2009. Publicó dos libros de recetas con el equipo de ese programa: *Todos somos cocineros argentinos* y *La cocina de todos los días*. También publicó un pequeño libro de recetas propias que se titula *La hora del té*. Participó en programas de la señal Utilísima y Fox Life como *Cocina Fácil*, *3 minutos* y *Tu vida más simple*.

Estudió cocina en el Instituto Argentino de Gastronomía y Diseño de Imagen y Sonido en la Universidad de Buenos Aires. Antes de compartir sus recetas en televisión, trabajó en hoteles, restaurantes.

Actualmente da clases de cocina para marcas, empresas y también de forma privada. En ellas, como en la televisión y en sus libros, el sello de Ximena se destaca: sus recetas son accesibles y las explica de manera muy clara y didáctica.

Disfruta mucho de los viajes, en los que busca recetas originales para aplicar de manera fácil en el día a día.