



Fecha de publicación:
06/04/2017

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Cuatro comidas

Nicolás Artusi

Breve Historia Universal del desayuno, el almuerzo, la merienda y la cena

“Empachado de anécdotas y repleto de eureka, escribo esto bajo una montaña de papeles, libros y enciclopedias que se funden con mis recuerdos lejanos de la infancia, el desayuno de la vida, o con los más cercanos de este almuerzo todavía joven en que me encuentro.”

La historia de la humanidad está íntimamente ligada a la historia de la alimentación. Se podría decir que el surgimiento de la cultura tiene su primer momento a partir de los distintos modos en que hombres y mujeres se relacionan con los alimentos que consumen: la comida, desde la prehistoria, ha organizado los días.

Siguiendo la senda que trazó en *Café*, su primer libro y un verdadero éxito de ventas, *Cuatro comidas* es el resultado de una investigación minuciosa que Nicolás Artusi llevó adelante con un espíritu singular y atractivo. Una trama apasionante en la que se combinan con maestría narrativa la historia, la antropología, la literatura y los recuerdos personales.

Una obra que nos atrapa con cientos de anécdotas, referencias y crónicas sobre el desayuno, el almuerzo, la merienda y la cena. Las técnicas de cocción, las variaciones de la dentadura, la creación de los utensilios, el hecho de compartir comidas, la elección de los alimentos, los banquetes, las maneras en la mesa, las innovaciones alimenticias, la ciencia de la nutrición, entre muchos otros, son los hitos de esta línea del tiempo humana.

Si, como reza el dicho, “somos lo que comemos”, este libro es un espejo que nos brinda un fiel reflejo de nosotros mismos, y que abarca, en palabras de Artusi, “desde las oscuras mañanas prehistóricas hasta esta noche iluminada por leds y neones”.•

Nicolás Artusi

Es periodista y sommelier de café. Conduce programas de TV y radio y escribe en diarios y revistas. Publicó los libros *Café*, *Cuatro comidas*, *Manual del café* y *Diccionario del café* (todos en Planeta), que se editaron en distintos países de América, y la novela *Busco similar* (Seix Barral).

Fue distinguido como Personalidad Destacada de la Cultura de la Ciudad de Buenos Aires.