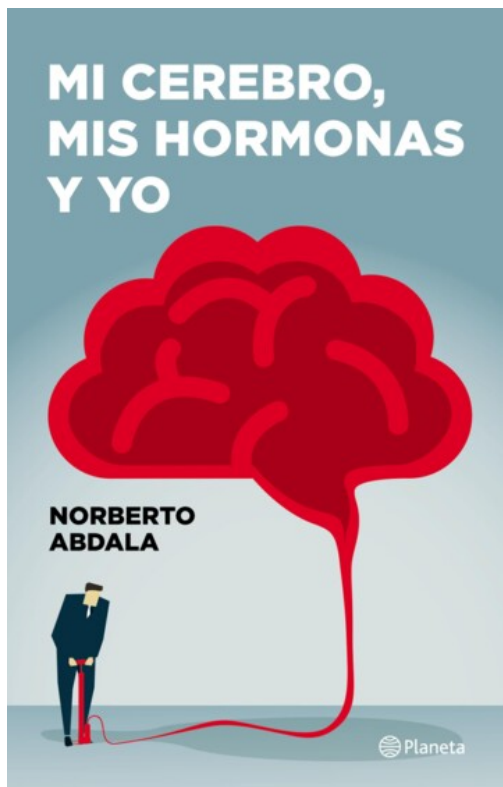




Mi cerebro, mis hormonas y yo

Norberto Abdala

El Dr. Norberto Abdala explica la importancia que tienen en nuestra vida y actos cotidianos el funcionamiento del cerebro y la mente, las variaciones hormonales, los genes, el organismo en su totalidad y el medio sociocultural en el que nacemos y crecemos.

A través de los siglos, la ciencia ha demostrado y profundizado una idea de Hipócrates: el cerebro ejerce sobre el ser humano «el mayor poder». Sin caer en una posición cerebrocentrista y, a la vez, considerando la estrecha relación que existe entre los factores mentales y el cuerpo, el doctor Norberto Abdala, reconocido psiquiatra, explica en *Mi cerebro, mis hormonas y yo* la importancia que tienen en nuestra vida y actos cotidianos el funcionamiento del cerebro y la mente, las variaciones hormonales, los genes, el organismo en su totalidad y el medio sociocultural en el que nacemos y crecemos. Cómo influyen todos estos aspectos en nuestra manera de ser y de reaccionar, en el estado de ánimo, el manejo de la ansiedad, la búsqueda del placer, el estrés, la depresión, la sexualidad, la energía, el descanso, durante en la niñez, la adolescencia, la adultez y la vejez.

Fecha de publicación:

06/05/2017

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Norberto Abdala

E. Norberto Abdala (Santiago del Estero, 1944) es médico egresado de la Universidad de Buenos Aires, Especialista Universitario en Psiquiatría (UBA), Doctor en Medicina (Universidad del Salvador) y Magister en Psoneuroendocrinología (Instituto de Ciencias Biomédicas). Fue miembro de la Academia de Ciencias de Buenos Aires, de la Asociación Argentina de Psiquiatras y de la American Psychiatric Association.

Ejerció como profesor titular de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador (1982-2010) y, en la actualidad, es profesor en el Instituto Universitario de Salud Mental de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires.

Ha sido distinguido, entre otros, con el Premio Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina (1979), el Premio "Edmundo Fischer de la Asociación Argentina de Psiquiatría Biológica" (1993) y el Premio "Excelencia en Investigación, Ciencia y Tecnología" (ADEEPRA, 2016), por sus trabajos de investigación.

Es autor de *Las depresiones, una perspectiva psicobiológica*; *Ser inteligente*; *Nuestras locuras privadas*; *Las trampas de la mente* y *Mente y cerebro (de la A a la Z)*. Desde el año 2005, es columnista de temas de difusión científica en *Viva*, la revista dominical del diario *Clarín*.