



Fecha de publicación:
01/03/2019

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Cerebros en construcción

María Roca, Facundo Manes

¡Los niños son los cerebros del futuro!

¿Por qué un libro que ayude a los niños a cuidar y potenciar su cerebro? Porque el recurso intelectual de una sociedad es el principal capital con el que cuenta para su desarrollo. Cuidar y proteger este capital mental es, junto con la educación de calidad, uno de los pilares a la hora de generar conocimiento.

Además... ¡los niños son los cerebros del futuro! Si ellos entienden que pueden cuidar su cerebro, lograrán un desarrollo intelectual y emocional sano y fuerte. Tan sencillo como eso.

En este libro, Facundo Manes y María Roca transmiten a los niños la importancia de una alimentación saludable, del sueño y del ejercicio físico. A través de juegos, ilustraciones y divertidos personajes, los niños se darán cuenta del valor que tienen la actividad intelectual y el contacto social para la salud cerebral. Los autores los acompañan a reflexionar acerca de la importancia de buscar el bienestar y de preparar su cerebro para lo que nos depara un futuro cercano, en el que la interfaz cerebro-tecnología promete jugar un rol fundamental. Una vez más, lo hacen dándoles a los niños el papel central: aquí descubrirán cómo potenciar su cerebro a través de juegos, ejercicios y experimentos que facilitan el aprendizaje y nutren su curiosidad... que ya es bastante activa. ¡A no perder tiempo que tenemos cerebros en construcción!

María Roca

MARÍA ROCA es neurocientífica y psicóloga. Investiga cómo funciona el cerebro y cómo cuidarlo a lo largo de la vida. Además de coordinar programas de bienestar en organizaciones, comparte sus conocimientos a través de charlas y de libros de divulgación de neurociencias para niños, como *Descubriendo el cerebro*, *Cerebros en construcción* y *Diario para mentes revoltos*



Facundo Manes

FACUNDO MANES es doctor en Ciencias por la Universidad de Cambridge, y reconocido internacionalmente como uno de los neurólogos y neurocientíficos más destacados. Tras su carrera en Estados Unidos y el Reino Unido, regresó a la Argentina, donde fundó INECO y el Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro. Es autor de *Descubriendo el cerebro*, *Cerebros en construcción*, *Usar el cerebro*, *El cerebro argentino*, *El cerebro del futuro* y *Decir presente*, publicados por Planeta.