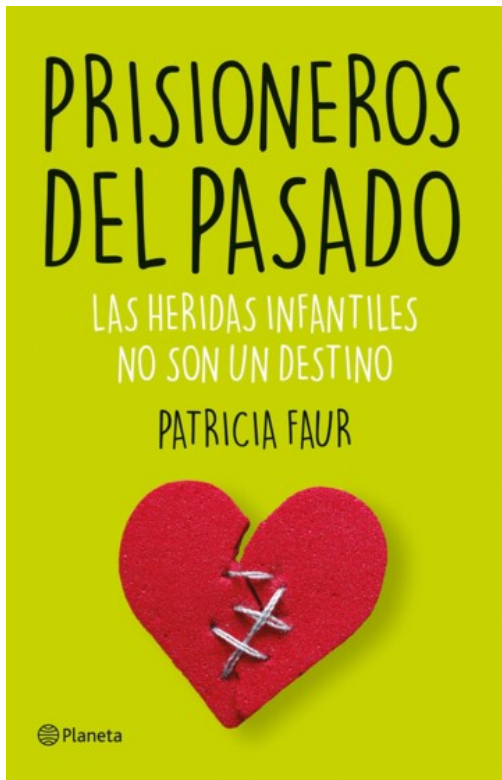




Fecha de publicación:
07/03/2019

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Prisioneros del pasado

Patricia Faur

Las heridas infantiles no son un destino

¿Quién no conoce a personas que han pasado los cuarenta y siguen hablando de los abandonos, materno o paterno, de los maltratos, de las heridas de la infancia, de los duelos del amor?

Prisioneros del pasado, de Patricia Faur, nos propone que dejemos de leer el pasado como destino, que nos liberemos de calificaciones y clasificaciones que nos atrapan, encierran y estigmatizan. La autora ilumina la cita de Jean-Paul Sartre: "Lo importante no es lo que han hecho de nosotros, sino lo que hacemos nosotros con lo que han hecho de nosotros" y, a partir de su experiencia como terapeuta explica cómo, aunque provengamos de familias tóxicas, en las que hubo abandonos, descuidos, violencia, locura o abusos hacia los hijos o secretos profundos y considerables, es posible reescribir la historia personal.

Este libro es una apelación a que los hijos abandonen el lugar de la víctima, una actitud que los hace rehenes de sus fantasmas y deposita el poder en otros, en aquellos que los lastimaron o que no fueron padres amorosos o buenos cuidadores. No se puede cambiar esa historia, pero sí se puede cambiar la forma de percibirla y de contarla; dejar atrás las peleas estériles que nos anclan en el lugar de niños sufrientes nos da la posibilidad de construir una vida llena de amor y de felicidad: ser artífices de nuestro destino. Lo mismo sucede con las rupturas amorosas: si sufrimos en una relación y nos cuesta ponerle fin o no podemos superar un abandono, salir del lugar de la víctima nos ayudará a hacer el duelo, a comprender y a darnos una nueva oportunidad.

De ese modo lograremos hacer algo bello con "lo que hicieron de nosotros". Un verdadero desafío vital.

Patricia Faur

Es psicóloga graduada en la Universidad de Buenos Aires. Desde hace más de treinta años se dedica a las dependencias afectivas y los apegos patológicos. Ha publicado, entre otros, *No soy nada sin tu amor*, *Amores que matan* y *El amor real huele a tostadas* de gran éxito de ventas y referencia sistemática en el tema. Actualmente, es docente de posgrado en la Universidad Favaloro y ejerce en la clínica como psicoterapeuta de adultos y de parejas. Dicta clases, conferencias y seminarios a nivel nacional e internacional sobre temas como estrés conyugal, codependencia, resiliencia y vínculos adictivos. Su taller "Amores que duelen" ha recorrido varias provincias argentinas y países de América Latina.