

Image not found or type unknown



Cerebros en construcción

María Roca, Facundo Manes

Fecha de publicación:

07/03/2019

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email:

aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email:

ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email:

tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Image not found or type unknown



¡Los niños son los cerebros del futuro!

¿Por qué un libro que ayude a los niños a cuidar y potenciar su cerebro? Porque el recurso intelectual de una sociedad es el principal capital con el que cuenta para su desarrollo. Cuidar y proteger este capital mental es, junto con la educación de calidad, uno de los pilares a la hora de generar conocimiento.

Además... ¡los niños son los cerebros del futuro! Si ellos entienden que pueden cuidar su cerebro, lograrán un desarrollo intelectual y emocional sano y fuerte. Tan sencillo como eso.

En este libro, Facundo Manes y María Roca transmiten a los niños la importancia de una alimentación saludable, del sueño y del ejercicio físico. A través de juegos, ilustraciones y divertidos personajes, los niños se darán cuenta del valor que tienen la actividad intelectual y el contacto social para la salud cerebral. Los autores los acompañan a reflexionar acerca de la importancia de buscar el bienestar y de preparar su cerebro para lo que nos depara un futuro cercano, en el que la interfaz cerebro-tecnología promete jugar un rol fundamental. Una vez más, lo hacen dándoles a los niños el papel central: aquí descubrirán cómo potenciar su cerebro a través de juegos, ejercicios y experimentos que facilitan el aprendizaje y nutren su curiosidad... que ya es bastante activa. ¡A no perder tiempo que tenemos cerebros en construcción!

María Roca

MARÍA ROCA es neurocientífica y psicóloga. Investiga cómo funciona el cerebro y cómo cuidarlo a lo largo de la vida. Además de coordinar programas de bienestar en organizaciones, comparte sus conocimientos a través de charlas y de libros de divulgación de neurociencias para niños, como *Descubriendo el cerebro*, *Cerebros en construcción* y *Diario para mentes revoltos*



Facundo Manes

FACUNDO MANES es neurólogo, neurocientífico y escritor de reconocimiento internacional. Su trabajo cruza el estudio y el cuidado del cerebro, el desarrollo humano y la transformación social. Hijo de un médico rural, aprendió desde chico que lo más importante en la vida son el amor y el conocimiento. Eso lo llevó a estudiar Medicina en la Universidad de Buenos Aires, a formarse como neurólogo en FLENI y luego a especializarse en Estados Unidos —en el Massachusetts General Hospital y en la Universidad de Iowa— y en el Reino Unido, donde obtuvo su doctorado en Ciencias en la Universidad de Cambridge. Pudiendo quedarse, eligió volver a la Argentina en 2001. Creó INECO, la Fundación INECO y el Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro, y contribuyó a construir un ecosistema de neurociencias, neurología, psiquiatría, neurocirugía, neurorehabilitación, docencia e investigación con impacto mundial. Ha publicado más de 250 artículos científicos en revistas como *Brain*, *The Lancet Neurology* y *Nature Neuroscience*. Es referente en salud cerebral, un campo que, en la era de la inteligencia artificial, ha dejado de ser exclusivamente médico para convertirse en una cuestión de desarrollo humano, prosperidad económica y cohesión social. Como diputado nacional presidió la Comisión de Ciencia, Innovación y Tecnología e impulsó un proyecto pionero de salud cerebral, aprobado por la Cámara de Diputados de la Nación y en tratamiento en el Senado. Como científico, escritor y dirigente público, recorre el mundo con una convicción: si quienes creen en la evidencia abandonan la vida pública, la evidencia se va con ellos. Es hincha de River y padre de Manu y Pepo.