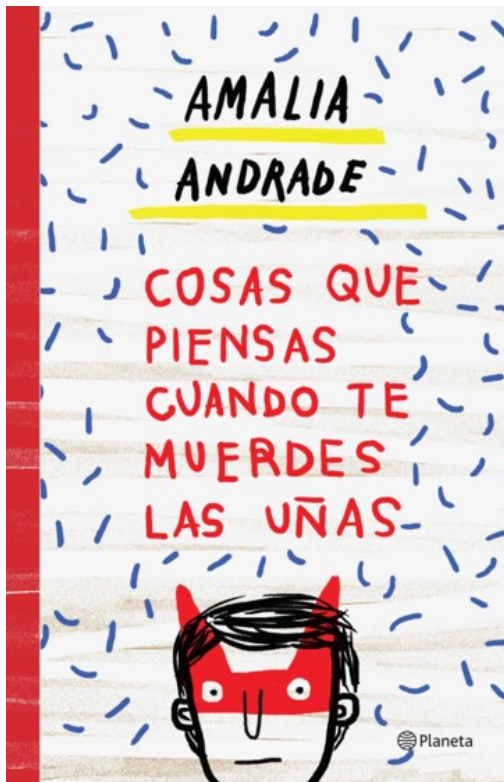




Cosas que piensas cuando te muerdes las uñas

Amalia Andrade

Lo que te hunde te salva.

Escribir contratapas de libros (especialmente las de uno mismo) es muy difícil. A continuación lo intentaré: **este libro es sobre el miedo**. Sobre cómo funciona, cómo se adueña de nosotros y cómo nos persigue desde la infancia. Si antes les temíamos a los monstruos debajo de la cama, hoy también. Pero no todo es tan malo. Todos sentimos miedo sin importar de dónde somos, cuántos años tenemos, o si nos gusta o no el chocolate. Yo, por ejemplo, casi me muero de ansiedad (que es miedo en su máxima potencia) y sobreviví. No sólo sobreviví sino que aprendí además que lo que te hunde te salva. Así que en estas páginas encontrarán cómo hacer del miedo su mejor amigo y cómo convertir sus temores en poderes.

Fecha de publicación:
01/09/2019

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

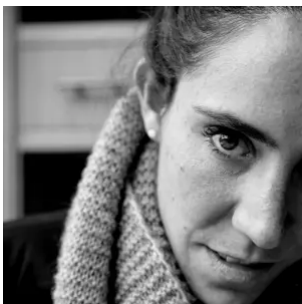
Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Amalia Andrade

Nació en Cali, Colombia, en 1985. Es periodista, ilustradora y fenómeno viral en las redes sociales. Ha vendido más de 400.000 ejemplares de sus libros y expuesto en varias galerías colombianas. Actualmente desarrolla una serie original para Netflix que se estrenará en 2019 y espera debutar por todo lo alto en el mercado estadounidense de la mano de la misma editora de Keri Smith.