

image not found or type unknown



**Fecha de publicación:**  
09/09/2019

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:**  
aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:**  
ahbenitez@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** ssatz@eplaneta.com.ar

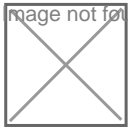
**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:**  
tomas.villafane@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** cpintos@eplaneta.com.ar

image not found or type unknown



# Hoy no es siempre

**Sabrina Critzmann**

Guía pediátrica para una crianza respetuosa

“La crianza respetuosa no es un mandato, no es un ‘bebé pegoteado 24 horas’, no es realizar el sacrificio y la abnegación, sino escuchar nuestras propias necesidades, validar nuestro deseo y reconocer en nuestro hijo otra persona a respetar”, explica la médica pediatra, puericultora en formación y comunicadora Sabrina Critzmann en el primer capítulo de este libro, una guía imprescindible (y fascinante) para acompañar la llegada de nuestros hijos al mundo y el devenir de sus primeros años.

¿Por qué es importante la lactancia? ¿Cuáles son los controles verdaderamente necesarios en un recién nacido? ¿Los pies descalzos enferman? ¿Cómo acompañar los llantos y “berrinches” de nuestros hijos? ¿Papillas o BLW? ¿Es normal que se despierte tanto de noche? ¿Cuándo acudir a una guardia médica? ¿Qué es el “movimiento libre”? Estas y decenas de cuestiones más se desarrollan en *Hoy no es siempre. Guía pediátrica para una crianza respetuosa*, basado en una profunda investigación, con información documentada, recursos visuales y un lenguaje sumamente claro, además de textos personales de gran valor literario.

Desde sus redes sociales –un verdadero boom– y ahora con este libro, Sabrina Critzmann busca dar información a las familias, para que luego puedan decidir libremente la mejor opción para ellas. Y encabeza una nueva generación de pediatras, actualizadas en cuestiones de crianza y alimentación, y por sobre todo, más empáticas con las necesidades reales de los niños y sus familias.

## Sabrina Critzmann

(Buenos Aires, 1987) es médica graduada en la Universidad de Buenos Aires. Se especializó en Pediatría en la misma universidad y en el Hospital General de Niños Pedro de Elizalde (ex Casa Cuna). Es puericultora certificada en la Escuela de Puericultura Panza y Crianza, y consultora de porteo ergonómico por la Escuela de Porteo Crianza en Brazos, instituciones donde también es docente. Se ha formado además como educadora de masaje infantil. Se desempeña como docente de posgrado en diversas formaciones universitarias, siendo también cofundadora y codirectora de la Escuela Argentina de BLW.

Desde 2018 trabaja en divulgación científica a través de las redes sociales y de diversas charlas y talleres para familias y profesionales, enfocándose en temas como la crianza respetuosa, la lactancia y la alimentación complementaria. En 2019 publicó *Hoy no es siempre. Guía pediátrica para una crianza respetuosa* (Planeta).

Es mamá de Lisandro y de Juan Martín.