



Espléndidas

Catherine Fulop

Cómo lograr nuestra mejor versión

“En esta etapa de mi vida quiero transmitir todas mis experiencias, encontrarme con ustedes y contar lo que durante tantos años me preguntaron: ¿cuál es tu secreto de belleza? Siento dentro de mí que hay algo que vengo haciendo que se nota en mi aspecto. Ese ‘algo’ es un trabajo de crecimiento personal y un proceso de búsqueda constante que me hace brillar. Algo que todas podemos hacer, una manera de sentirnos ¡espléndidas!”

Catherine Fulop es una de las actrices más carismáticas y queridas de la Argentina, y también un referente de belleza y salud desde la época de su famoso programa de televisión Catherine 100%.

En *Espléndidas*. Cómo lograr nuestra mejor versión, cuenta todos sus secretos y comparte los consejos de los profesionales que la guían en su camino para ser cada día una mujer más sana, más consciente y más vital: una mujer espléndida cuya belleza refleja un trabajo diario de cuidado interior y que encara con entusiasmo la segunda mitad de la vida.

Fecha de publicación:

09/09/2019

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Catherine Fulop

Nació en Caracas, Venezuela, el 11 de marzo de 1965. Actriz de larga trayectoria, empezó su carrera en su país con éxitos internacionales como la novela *Abigail*. En 1993 llegó a la Argentina, donde trabajó en televisión en programas como *Rebelde Way*, *Por amarte así* y *Déjate querer*, y en teatro con obras como *Educando a Rita* y *Heisenberg*. En 2002, con su programa de TV *Catherine 100%*, inauguró una nueva etapa donde comenzó a ser una referente para las mujeres en entrenamiento físico y vida saludable. Casada con Osvaldo Sabatini, es madre de Oriana y Tiziana. Este es su primer libro.