



Fecha de publicación:
01/08/2021

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Historias para crecer

Fernando Hindi, Martín Cainzos

Herramientas de *coaching* para transformar tu vida.

“Lo poderoso de distinguir que estamos en permanente cambio es que podemos aprender a cambiar a propósito. Esto que hacemos sin darnos cuenta, podemos comenzar a hacerlo con diseño, teniendo en cuenta que todos estamos en permanente creación de quiénes somos”.

Solemos contarnos un cuento: el cuento de quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde vamos, aseguran Fernando Hindi y Martín Cainzos en este libro. En lenguaje simple y tomando distancia de cualquier dogmatismo, los autores nos comparten su mirada pragmática sobre cómo el coaching transforma vidas. Ya sea la de un político de gran trayectoria, una referente de la industria de la moda, un conductor de gran popularidad o personas comunes y corrientes que han transformado sus vidas de forma extraordinaria.

Martín y Fernando nos abren la puerta al día a día de su trabajo y a las herramientas que han sabido cosechar en su vasta trayectoria como coaches ontológicos. Así, cada historia va acompañada de una distinción, una herramienta y el momento de poner manos a la obra para que vos también puedas disfrutar de los beneficios de esta disciplina.



Fernando Hindi

Nació en la ciudad de Buenos Aires en 1979. Conoció el mundo del coaching a los veinticinco años, buscando herramientas para potenciar su liderazgo como organizador de eventos. Diez años después alcanzaba su acreditación como Master Coach a nivel nacional e internacional.

Lleva más de quince años promoviendo el bienestar a través del coaching, la consultoría y la capacitación en organizaciones públicas y privadas, ha brindado cientos de conferencias y entrenamientos en habilidades blandas en la Argentina, además de Chile, Colombia, Paraguay y Perú.

En el año 2010, fundó **Grow Consultora** que dirige junto a Martín S. Cainzos, en donde facilita programas de desarrollo personal, es coach ejecutivo y de equipos. Ha entrenado a miles de personas en ganar efectividad sin resignar calidad de vida. Además es codirector de FiCO (formación integral en coaching ontológico), programa en donde se han certificado más de 500 coaches con los más altos estándares.

En los años 2019 y 2020, fue el presidente de la Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional. Anteriormente, también se desempeñó como director del Área Coaching & Sociedad de la Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional.

Enfocado en generar espacios de reflexión orientados a resultados, ha profundizado sus conocimientos en diversas disciplinas. Se ha especializado como técnico en Liderazgo y Diseño Ontológico y se ha formado en Neurosicoeducación, inteligencia emocional, desarrollo de hábitos y gestión del tiempo.



Martín Cainzos

Nació en ciudad de Buenos Aires en 1974. Se formó y trabajó en el mundo de la publicidad y la comunicación social. Buscando adquirir herramientas para el liderazgo de su agencia dio sus primeros pasos como Coach Profesional a fines de los años 90 y luego se especializó como técnico en Liderazgo y Diseño Ontológico, trabajando como neuropsicoeducador y programador neurolingüístico.

Dicta cursos y capacitaciones de liderazgo transformacional y desarrollo humano en la Argentina, México, Chile, Colombia, Paraguay, Perú y Uruguay.

Especialista en Coaching Ejecutivo y Organizacional, trabaja en empresas de primera línea como Abbott, Adidas, Almundo, AES, gobierno de la provincia de Buenos Aires, ENEL, Ford, Grupo M, HSBC, Lenovo, Met Life, Mondelez, Saint Gobain, Samsung, Trenes Argentinos, Universidad Nacional de Lomas de Zamora, Universidad de Palermo, Universidad Torcuato Di Tella, Xerox, Zurich.

Es socio director de **Grow Consultora**, donde se dedica a la formación de coaches profesionales, el desarrollo personal e intervenciones en el mundo de las organizaciones.

Conferencista internacional, brindó más de 700 conferencias en temas de bienestar, coaching, liderazgo y gestión emocional, entre otros.

Fue presidente de la AACOP (Asociación Argentina de Coaching Ontológico) de 2018 a 2020.

Hoy es un reconocido Master Coach Ontológico Profesional y referente en América Latina.