



Herramientas de crianza

Kary Pintos

Un libro para construir vínculos sanos con nuestros hijos.

“¿PERO POR QUÉ SE NOS HACE TAN DIFÍCIL SER MAMÁ Y PAPÁ?”

La psicóloga Karina Pintos, en Instagram conocida por su cuenta @Consultoriodecrianza, nos brinda en este libro una guía de contención y de herramientas de crianza para afrontar de manera sana y positiva la responsabilidad inmensa que tienen los padres y las madres de educar a sus hijos sin sucumbir ante sus gritos y berrinches.

Ella nos ilumina acerca de la importancia de seguir rutinas, del empleo de límites positivos y del “apoyando la cola en el piso”, con el objetivo de construir vínculos que potencien y permitan desarrollar al máximo los intereses y las capacidades de los niños en un entorno de disfrute. También nos enseña técnicas para autorregular las emociones y así poder reaccionar de la mejor manera posible en situaciones tensas.

Karina nos impulsa a conocer a nuestros hijos en profundidad, para buscar y poner en funcionamiento herramientas que nos permitan vincularnos con ellos desde el entendimiento y la amorosidad.

Fecha de publicación:

01/03/2020

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Kary Pintos

Karina Pintos nació en 1978. Es licenciada en Psicología (UBA) y mamá de cinco hijos. Se especializó en inteligencia emocional y crianza, y trabaja con niños, adultos y familias en su consultorio; también brinda charlas y capacitaciones en distintas instituciones. En 2016 abrió su cuenta de Instagram @consultoriodecrianza, para generar un espacio ameno donde repensar la crianza y el bienestar personal adulto.

Es autora de *Herramientas de crianza. Para construir vínculos sanos con nuestros hijos* (Planeta, 2020).