



Game on

Tomas Lifschitz

Entrená tu mente y mejorá tu rendimiento en los eSports.

“Los eSports o deportes electrónicos son campeonatos de videojuegos (con vertientes online y presencial) en los que jugadores profesionales compiten por grandes premios económicos y prestigio. Siempre se encuentra presente el debate sobre si son realmente un deporte, pero los expertos lo tenemos claro: lo son...

La concepción de que es necesario un esfuerzo físico para que una actividad sea considerada un deporte es un malentendido común. Dos ejemplos claros son el ajedrez y el póker, que son reconocidos como deportes.

En dos jugadores en igualdad de condiciones las habilidades mentales para afrontar diferentes situaciones son las que marcarán la diferencia. ¿Qué nos hace afirmar que los eSports son un deporte? Que cumplen los mismos requisitos que los deportes tradicionales”.

El psicólogo Tomás Lifschitz reúne en este libro todo lo que un jugador de videojuegos, ya sea amateur o profesional, y los profesionales (especialmente los psicólogos) que se dedican a los eSports necesitan saber para trabajar sobre diversos factores psicológicos individuales de los deportistas, como la concentración, la comunicación y el control de la ansiedad, así como también aptitudes grupales en los juegos por equipos, con el objetivo de alcanzar el máximo rendimiento a la hora de competir.

La industria de los videojuegos presenta un crecimiento exponencial imparable y cada vez se vuelve más profesional y competitiva. Si te interesan los videojuegos, te gusta desafiarte y explorar tus habilidades, o te gustaría ganar presencia en el universo gamer, en este libro encontrarás toda la información que estabas buscando.

Fecha de publicación:

05/03/2020

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

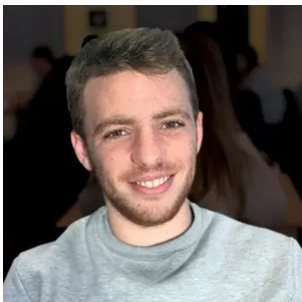
Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Tomas Lifschitz

Nació el 20 de abril de 1995 y es licenciado en Psicología (UBA). Escribió su tesis de licenciatura en relación con la psicología del deporte y la actividad física y la tituló: “Influencia de las redes sociales en los deportistas de alto rendimiento”. Luego se especializó en habilidades psicológicas en el alto rendimiento deportivo y en el deporte amateur. En la actualidad trabaja con equipos de diferentes deportes tradicionales y de eSports y también atiende pacientes en su consultorio particular. Este es su primer libro y surge de todo el material relacionado con los deportes electrónicos que pudo recopilar a lo largo de su experiencia.