



# Herramientas de crianza

**Kary Pintos**

Un libro para construir vínculos sanos con nuestros hijos.

**“¿PERO POR QUÉ SE NOS HACE TAN DIFÍCIL SER MAMÁ Y PAPÁ?”**

La psicóloga Karina Pintos, en Instagram conocida por su cuenta @Consultoriodecrianza, nos brinda en este libro una guía de contención y de herramientas de crianza para afrontar de manera sana y positiva la responsabilidad inmensa que tienen los padres y las madres de educar a sus hijos sin sucumbir ante sus gritos y berrinches.

Ella nos ilumina acerca de la importancia de seguir rutinas, del empleo de límites positivos y del “apoyando la cola en el piso”, con el objetivo de construir vínculos que potencien y permitan desarrollar al máximo los intereses y las capacidades de los niños en un entorno de disfrute. También nos enseña técnicas para autorregular las emociones y así poder reaccionar de la mejor manera posible en situaciones tensas.

Karina nos impulsa a conocer a nuestros hijos en profundidad, para buscar y poner en funcionamiento herramientas que nos permitan vincularnos con ellos desde el entendimiento y la amorosidad.

**Fecha de publicación:**

05/03/2020

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:** aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:** ahbenitez@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** ssatz@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:** tomas.villafane@eplaneta.com.ar

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** cpintos@eplaneta.com.ar



## Kary Pintos

Karina Pintos nació en 1978. Es licenciada en Psicología (UBA) y mamá de cinco hijos. Se especializó en inteligencia emocional y crianza, y trabaja con niños, adultos y familias en su consultorio; también brinda charlas y capacitaciones en distintas instituciones. En 2016 abrió su cuenta de Instagram @consultoriodecrianza, para generar un espacio ameno donde repensar la crianza y el bienestar personal adulto.

Es autora de *Herramientas de crianza. Para construir vínculos sanos con nuestros hijos* (Planeta, 2020).