



Animate a manifestar tus sueños

Naty Franz

7 pasos para vivir la vida que deseás

Para mí, lo único verdadero es que todos tenemos magia, que todos somos seres ilimitados y que tenemos que empezar a contar la historia que queremos.

Realmente imaginarnos y sentir lo que deseamos”.

Naty Franz nos comparte el recorrido energético que inició de adolescente para aceptarse y sanarse, y así potenciar todos sus talentos; este camino la llevó a alcanzar sus sueños y convertirse en la mujer feliz e inspiradora que vemos hoy.

En este, su primer libro, nos invita a hacer nuestros propios collages y visualizaciones para jamás perder de vista nuestros mayores deseos; nos recomienda meditaciones y afirmaciones, y nos propone compartir una clase completa de yoga con ella, para que cada uno haga su propio trabajo interior y pueda alcanzar aquello que siempre soñó.

Fecha de publicación:

01/10/2020

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Naty Franz

Nació el 18 de enero de 1985 en Buenos Aires. Siempre inquieta y emprendedora, trabajó como modelo de pasarela y publicitaria. En 2012 creó, produjo y se encargó de la conducción de su propio programa de TV, *Glam&Music*, y así se dio a conocer en el medio artístico. Continuó su carrera como notera y luego como conductora en América TV, FOX y Ciudad Magazine, donde también produjo y condujo sus propios contenidos.

En 2018, luego de finalizar su profesorado de Yoga, comenzó a inspirar a miles de mujeres con su taller *Animate a Manifestar tus Sueños*, con el que recorrió el país y se posicionó como una de las *influencers* de yoga más importantes de la Argentina.

En 2019 creó *Natumá*, un nuevo taller de yoga, esta vez para embarazadas, y también el taller de Masajes Shantala para Bebés, que hoy se convierte en libro, luego del éxito de *Animate a manifestar tus sueños* (Planeta, 2020).

Está casada hace diecisiete años y vive felizmente en el barrio de Palermo con su marido y sus dos hijos, Gonzalo y Ramiro.