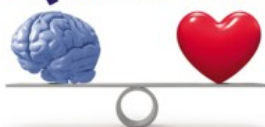


DANIEL LÓPEZ ROSETTI
EQUILIBRIO



**CÓMO PENSAMOS,
CÓMO SENTIMOS,
CÓMO DECIDIMOS**
MANUAL DEL USUARIO

PRÓLOGO DE JORGE FERNÁNDEZ DÍAZ

Planeta



Fecha de publicación:

15/07/2020

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Equilibrio

Daniel López Rosetti

Cómo pensamos, sentimos y decidimos.

Con rigor, erudición, y a la vez con didactismo y amenidad, armado de literaturas, pero también de estudios técnicos de última generación, López Rosetti nos explica cómo pensamos, cómo sentimos y cómo tomamos decisiones, en un largo y minucioso escaneo de nuestras conductas y nuestros grandes malentendidos. El resultado es un análisis clínico completo de la maquinaria secreta que nos maneja.

Encontrar un equilibrio que nos ponga a salvo de las presiones externas y de nuestras propias desmesuras, de las encrucijadas irreductibles y de otras trampas de nuestra conciencia, es la gran meta de cualquier lector, y el autor lo sabe. Por eso nos conduce con mano segura a través de ese laberinto existencial hasta los últimos tramos de su exposición, donde incluso se permite la licencia de recordarnos «Desiderata», aquel poema de Max Ehrmann, que tuvo varias versiones, que fue un emblema del hipismo y que nuestras amigas de la primera juventud tenían invariablemente pegado en las paredes de sus cuartos. López Rosetti llevó la filosofía, la ciencia y la historia al consultorio. Y luego sacó el consultorio a la calle. Cada uno de sus libros me ha acercado un poco más a ese gran desconocido que soy. Su palabra es un acto médico: cura. Del prólogo de Jorge Fernández Díaz



Daniel López Rosetti

El Dr. Daniel López Rosetti es especialista en Clínica Médica y cardiólogo universitario. Jefe del Servicio de Medicina del Estrés del Hospital Central Municipal de San Isidro, Buenos Aires. Profesor adjunto del Departamento de Medicina de la Universidad Favaloro. Director de la Maestría en Psicoimmunoneuroendocrinología, Universidad Favaloro. Coordinador de la cátedra libre “Estrés y Salud”, Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA). Profesor titular de Psicofisiología de la Facultad de Psicología, Universidad Maimónides. Director del Curso Universitario de Medicina del Estrés y Psiconeuroinmunoendocrinología Clínica de la Asociación Médica Argentina (AMA). Presidente de la Sección de Estrés de la World Federation for Mental Health (WFMH). Presidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés (SAMES) (2024-2026). Miembro titular de la Asociación Médica Argentina (AMA) y miembro de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC). Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. Fellow del American Institute of Stress de Nueva York. Publicó trabajos científicos sobre su especialidad y expuso en numerosos congresos médicos nacionales e internacionales.

Publicó *Estrés, epidemia del siglo XXI* (2000), *El cerebro de Leonardo* (2006), *El estrés de Jesús* (2009), *Historia clínica* (Planeta, 2011), *Historia clínica 2* (Planeta, 2014), *Ellas. Cerebro, corazón y psicología de la mujer* (Planeta, 2016), *Emoción y sentimientos* (Planeta, 2017), *Equilibrio* (Planeta, 2019), *Estrés, sufrimiento y felicidad* (Planeta, 2022), *La Gioconda y Leonardo. Una historia de ciencia, arte y amor* (Planeta, 2023) y *Recetas para vivir mejor y más tiempo* (2025).

También es columnista sobre temas médicos en Telefé, Radio Mitre e Infobae.