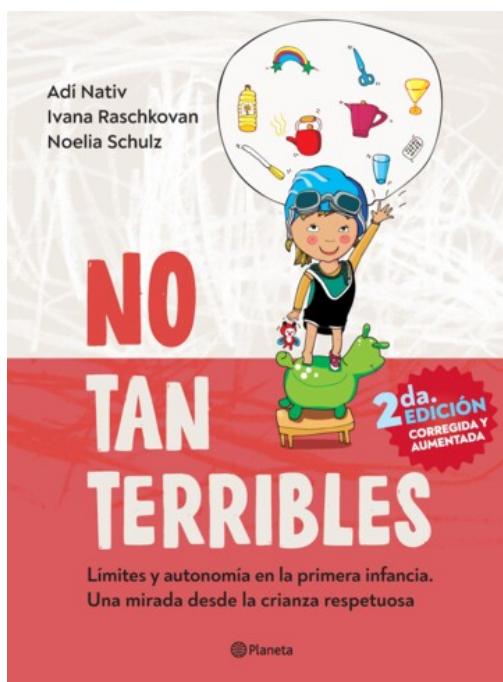




Fecha de publicación:
01/01/2021

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



No tan terribles

Adí Nativ, Ivana Raschkovan, Noelia Schulz

Cómo crear vínculos saludables con menos frustración y más alegría

“¡Está terrible!”: es lo que solemos decir cuando nos preguntan por nuestro hijo o hija que hasta ayer nomás era un tranquilo bebé. Mamás, papás y otros cuidadores nos encontramos con que, de pronto, se imponen, ya no aceptan nuestras propuestas, ponen a prueba sus límites (¡y los nuestros!) y defienden sus deseos con la furia de un huracán.

A esta etapa, que comienza alrededor del año y se extiende hasta aproximadamente los cuatro, se la suele llamar los “terribles dos años”. ¿Pero son tan terribles los “terribles dos”? ¿O más bien es terrible enfrentarse a la idea de que nuestros hijos e hijas crecen y eligen, se manifiestan y nos contradicen, y a veces la paciencia flaquea?

Adí Nativ (pediatra), **Ivana Raschkovan** (psicóloga) y **Noelia Schulz** (comunicadora, doula y asesora de porteo) vienen trabajando con familias y profesionales, desde la Red Interdisciplinaria de Crianza que dirigen, en esta etapa crítica en la vida de todo niño. Este libro se gestó poquito a poquito, en cada una de las múltiples ediciones de su taller “Los ¿terribles? dos años”, espacio por el cual ya han transitado cerca de trescientas familias.

Deconstruir lo que pensábamos como universal, cuestionar mandatos, repensar prácticas, buscar otras maneras y construir democráticamente reglas en familia: de eso se trata *No tan terribles*. El sueño, la teta o el destete, el jardín de infantes, los berrinches, el “no” y el “yo solito”, dejar o no los pañales... todos los temas fundamentales de estos años son repensados, compartidos y analizados, con humor y mucha información, para que cada familia pueda elegir y crear vínculos saludables, con menos frustración y más alegría.

“Criar puede ser un desafío sumamente placentero, una forma de aprender y nutrirse, una aventura diaria y uno de los modos más hermosos de legar amor al mundo. Que las familias sean capaces de disfrutar la crianza, aun con sus altibajos y sus sabores agridulces, es uno de nuestros mayores deseos.”

Adí Nativ

Adí Nativ (Tel Aviv, 1978) es médica pediatra egresada de la Universidad de Buenos Aires y exresidente del Hospital Garrahan. Actualmente ejerce en su consultorio privado donde coordina un equipo multidisciplinario de profesionales con quienes comparte una misma mirada respetuosa e inclusiva hacia las infancias. Desde su práctica como pediatra difunde la crianza respetuosa y la lactancia.

Es miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.
IG: @draadinativ



Ivana Raschkovan

Ivana Raschkovan (Rosario, 1984) es psicóloga egresada de la Universidad Nacional de Rosario, miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y docente de la Carrera de Especialización en Psicología Perinatal y de la Primera Infancia del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires Distrito VIII. También ejerce como supervisora clínica y docente invitada de residencias de psiquiatría y psicología de diferentes hospitales. Fue docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la UBA.

Es autora de *Infancias respetadas* (2019) y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.

IG: @ivanaraschkovan



Noelia Schulz

Noelia Schulz (Buenos Aires, 1982) es licenciada en Ciencias de la Comunicación por la Universidad de Buenos Aires, docente, formadora y profesional en porteo. Certificada en políticas públicas en primera infancia, también ha participado en proyectos de investigación UBACyT y se ha formado en temáticas relacionadas con infancia y desarrollo infantil en distintas instituciones. Codirige Crianza en Brazos, la primera y única escuela de porteo de Argentina. Es miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.

IG: @noeliaschulz