



**Fecha de publicación:**  
15/01/2021

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:** [aniela.vanoni@eplaneta.com.ar](mailto:aniela.vanoni@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:** [ahbenitez@eplaneta.com.ar](mailto:ahbenitez@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** [ssatz@eplaneta.com.ar](mailto:ssatz@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:** [tomas.villafane@eplaneta.com.ar](mailto:tomas.villafane@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** [cpintos@eplaneta.com.ar](mailto:cpintos@eplaneta.com.ar)



# No tan terribles

**Adí Nativ, Ivana Raschkovan, Noelia Schulz**

Cómo crear vínculos saludables con menos frustración y más alegría

“¡Está terrible!”: es lo que solemos decir cuando nos preguntan por nuestro hijo o hija que hasta ayer nomás era un tranquilo bebé. Mamás, papás y otros cuidadores nos encontramos con que, de pronto, se imponen, ya no aceptan nuestras propuestas, ponen a prueba sus límites (¡y los nuestros!) y defienden sus deseos con la furia de un huracán.

A esta etapa, que comienza alrededor del año y se extiende hasta aproximadamente los cuatro, se la suele llamar los “terribles dos años”. ¿Pero son tan terribles los “terribles dos”? ¿O más bien es terrible enfrentarse a la idea de que nuestros hijos e hijas crecen y eligen, se manifiestan y nos contradicen, y a veces la paciencia flaquea?

**Adí Nativ** (pediatra), **Ivana Raschkovan** (psicóloga) y **Noelia Schulz** (comunicadora, doula y asesora de porteo) vienen trabajando con familias y profesionales, desde la Red Interdisciplinaria de Crianza que dirigen, en esta etapa crítica en la vida de todo niño. Este libro se gestó poquito a poquito, en cada una de las múltiples ediciones de su taller “Los ¿terribles? dos años”, espacio por el cual ya han transitado cerca de trescientas familias.

**Deconstruir lo que pensábamos como universal, cuestionar mandatos, repensar prácticas, buscar otras maneras y construir democráticamente reglas en familia: de eso se trata *No tan terribles*. El sueño, la teta o el destete, el jardín de infantes, los berrinches, el “no” y el “yo solito”, dejar o no los pañales... todos los temas fundamentales de estos años son repensados, compartidos y analizados, con humor y mucha información, para que cada familia pueda elegir y crear vínculos saludables, con menos frustración y más alegría.**

**“Crianza puede ser un desafío sumamente placentero, una forma de aprender y nutrirse, una aventura diaria y uno de los modos más hermosos de legar amor al mundo. Que las familias sean capaces de disfrutar la crianza, aun con sus altibajos y sus sabores agridulces, es uno de nuestros mayores deseos.”**

## Adí Nativ

Adí Nativ (Tel Aviv, 1978) es médica pediatra egresada de la Universidad de Buenos Aires y exresidente del Hospital Garrahan. Actualmente ejerce en su consultorio privado donde coordina un equipo multidisciplinario de profesionales con quienes comparte una misma mirada respetuosa e inclusiva hacia las infancias. Desde su práctica como pediatra difunde la crianza respetuosa y la lactancia.

Es miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.  
IG: @draadinativ



## Ivana Raschkovan

Ivana Raschkovan (Rosario, 1984) es psicóloga egresada de la Universidad Nacional de Rosario, miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y docente de la Carrera de Especialización en Psicología Perinatal y de la Primera Infancia del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires Distrito VIII. También ejerce como supervisora clínica y docente invitada de residencias de psiquiatría y psicología de diferentes hospitales. Fue docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la UBA.

Es autora de *Infancias respetadas* (2019) y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.

IG: @ivanaraschkovan



## Noelia Schulz

Noelia Schulz (Buenos Aires, 1982) es licenciada en Ciencias de la Comunicación por la Universidad de Buenos Aires, docente, formadora y profesional en porteo. Certificada en políticas públicas en primera infancia, también ha participado en proyectos de investigación UBACyT y se ha formado en temáticas relacionadas con infancia y desarrollo infantil en distintas instituciones. Codirige Crianza en Brazos, la primera y única escuela de porteo de Argentina. Es miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.

IG: @noeliaschulz