



Fecha de publicación:
01/04/2021

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email:
aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email:
ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email:
tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Biohacker

Melina Vicario

Tecnología de la mente, biohacking y espiritualidad práctica para crear la mejor versión de tu vida.

El *biohacking* es el uso de nuevos descubrimientos científicos, de la tecnología y el “Yo Cuantificado” para optimizar tu biología de manera veloz y medible; a través de él, podés aprender a tomar control de tu ambiente interno y externo para lograr resultados extraordinarios. Combinado con PNL actualizada y el cuidado de la energía espiritual, se convierte en una técnica infalible.

En este, su primer libro, La Biohacker®, referente número uno del tema en Latinoamérica, comparte toda la información necesaria para que aprendas a ver tu ser como un sistema y puedas hackearlo siempre que lo necesites. Porque no es natural vivir con miedos, ansiedades, nubladez mental, baja energía y desconexión. Hay una manera práctica y efectiva de lograr cambios que te acerquen a tu propósito de vida, y son más sencillos y veloces de lo que pensás.

Bienvenido a la tribu de *biohackers* imparables del bien.

Melina Vicario

Mejor conocida como La Biohacker®, recorre el mundo aprendiendo y enseñando las más actualizadas tecnologías de la mente, cuerpo y espíritu. Se define como una *biohacker* imparable del bien: corajuda, aventurera y llena de entusiasmo. Pero no siempre fue así: ella misma es la prueba de que se puede cambiar y vivir con propósito.

Vivió un año en China, aprendió PNL auténtica y actualizada directamente de su creador, Richard Bandler y hoy es la persona más joven en formar parte de su exclusivo *staff* internacional. Estudió Neurociencias en la prestigiosa Universidad de Stanford, aprendió *biohacking* de la mano de su padre y fundador, Dave Asprey, y se instruyó en espiritualidad práctica con la venerable lama Dra. Pema Kalsang.

Todo esto, aplicado de manera práctica, es lo que le permitió transformar su vida primero, y la de cientos de consultantes y alumnos después.

Web: www.labiohacker.com

Instagram/Facebook/Twitter/TikTok:
@labiohacker