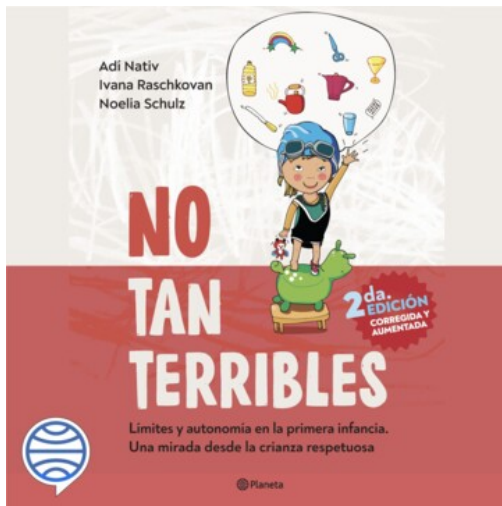


**Fecha de publicación:**

03/05/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



No tan terribles

Adí Nativ, Ivana Raschkovan, Noelia Schulz

Cómo crear vínculos saludables con menos frustración y más alegría

“¡Está terrible!”: es lo que solemos decir cuando nos preguntan por nuestro hijo o hija que hasta ayer nomás era un tranquilo bebé. Mamás, papás y otros cuidadores nos encontramos con que, de pronto, se imponen, ya no aceptan nuestras propuestas, ponen a prueba sus límites (¡y los nuestros!) y defienden sus deseos con la furia de un huracán.

A esta etapa, que comienza alrededor del año y se extiende hasta aproximadamente los cuatro, se la suele llamar los “terribles dos años”. ¿Pero son tan terribles los “terribles dos”? ¿O más bien es terrible enfrentarse a la idea de que nuestros hijos e hijas crecen y eligen, se manifiestan y nos contradicen, y a veces la paciencia flaquea?

Deconstruir lo que pensábamos como universal, cuestionar mandatos, repensar prácticas, buscar otras maneras y construir democráticamente reglas en familia: de eso se trata No tan terribles. El sueño, la teta o el destete, el jardín de infantes, los berrinches, el “no” y el “yo solito”, dejar o no los pañales... todos los temas fundamentales de estos años son repensados, compartidos y analizados, con humor y mucha información, para que cada familia pueda elegir y crear vínculos saludables, con menos frustración y más alegría.

Adí Nativ

Adí Nativ (Tel Aviv, 1978) es médica pediatra egresada de la Universidad de Buenos Aires y exresidente del Hospital Garrahan. Actualmente ejerce en su consultorio privado donde coordina un equipo multidisciplinario de profesionales con quienes comparte una misma mirada respetuosa e inclusiva hacia las infancias. Desde su práctica como pediatra difunde la crianza respetuosa y la lactancia.

Es miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.

IG: @draadinativ



Ivana Raschkovan

Ivana Raschkovan (Rosario, 1984) es psicóloga egresada de la Universidad Nacional de Rosario, miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y docente de la Carrera de Especialización en Psicología Perinatal y de la Primera Infancia del Colegio de Psicólogos de la Provincia de Buenos Aires Distrito VIII. También ejerce como supervisora clínica y docente invitada de residencias de psiquiatría y psicología de diferentes hospitales. Fue docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la UBA.

Es autora de *Infancias respetadas* (2019) y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.

IG: @ivanaraschkovan



Noelia Schulz

Noelia Schulz (Buenos Aires, 1982) es licenciada en Ciencias de la Comunicación por la Universidad de Buenos Aires, docente, formadora y profesional en porteo. Certificada en políticas públicas en primera infancia, también ha participado en proyectos de investigación UBACyT y se ha formado en temáticas relacionadas con infancia y desarrollo infantil en distintas instituciones. Codirige Crianza en Brazos, la primera y única escuela de porteo de Argentina. Es miembro de la comisión directiva de Asociación Civil Red de Crianza y coautora de *No tan terribles* (Planeta, 2020) y *De eso sí se habla* (Planeta, 2022). Brinda talleres para familias y capacitaciones para profesionales.

IG: @noeliaschulz