



Fecha de publicación:
01/03/2023

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

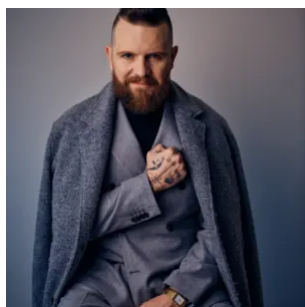
Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Ruge o espera a ser devorado

Daniel Habif

El libro más inspirador y motivador de uno de los conferencistas de habla hispana con mayor reconocimiento en el mundo.

El libro más inspirador y motivador de uno de los conferencistas de habla hispana con mayor reconocimiento en el mundo.

Dentro de ti hay un poder gigante que contiene un grito. Aunque lo has atado con dudas y miedos, sigue allí amordazado con la opresiva censura que le has impuesto: la misma con la que has acallado tus sueños. Este libro es para desatar ese grito, largamente enmudecido, que derribará las paredes y doblará los barrotes que te encierran. El proceso para desencadenar esa fuerza interior contempla tres pasos:

- **Inspirar:** Consiste en inflarte con el aire sanador de la quietud, cerrarte al ruido exterior, mirar hacia adentro y hacer un proceso de autoevaluación.
- **Inflamar:** Luego de cargar tu pecho, concentrarás esas reflexiones de lo que eres en un plan de acción.
- **Rugir:** Es una apuesta que ya no acepta un paso atrás pues vas a cabalgar salvajemente en dirección a tus sueños. Haz que despida su estruendo.

En estas páginas, Daniel Habif vuelve a elevar su inspiradora y estimulante voz para compartirti aprendizajes profundos y aplicables que te permitirán comprender tus límites mentales y alcanzar un mayor dominio de tus capacidades. Además, explora alternativas para desarrollar todo tu potencial, afinar el poder de tus pensamientos y ayudarte a liberar ese grito que espantará a quienes pretenden devorarte.

¡Ruge!, porque al destino, más que esperarlo, hay que arrebatarlo.

Daniel Habif

Es considerado uno de los conferencistas, escritores y comunicadores más importantes e influyentes de habla hispana. Es autor bestseller, con más de un millón de ejemplares vendidos de sus tres libros: *Ruge*, *Inquebrantables* y *Las trampas del miedo*. Su impacto como escritor se suma a una destacada trayectoria de 34 años de experiencia profesional y numerosos logros académicos. Ha impartido más de 600 conferencias, vendido más de 400.000 entradas y se ha presentado en 170 ciudades de 25 países. En sus giras ha llenado los teatros y arenas más prestigiosos de América: el Auditorio Nacional de México, el Radio City Music Hall de Nueva York, el Luna Park de Argentina y el Movistar Arena de Colombia, entre muchos otros.