

Élisabeth Cadoche • Anne de Montarlot

EL SÍNDROME DE LA IMPOSTORA

¿Por qué las mujeres siguen sin creer en ellas mismas?



Planeta

Fecha de publicación:
01/07/2023

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

El síndrome de la impostora

Elisabeth Cadoche y Anne de Montarlot

¿Por qué las mujeres siguen sin creer en ellas mismas?

¿Por qué en el colegio las chicas creen que no han estudiado lo suficiente y en cambio los chicos piensan que «el examen era muy difícil»? ¿Por qué la mayoría de las mujeres siente que es un fraude en su trabajo y que sus éxitos son solo fruto de la buena suerte?

Esto es lo que se conoce como el síndrome de la impostora: un problema de falta de autoestima y confianza para ocupar puestos en espacios tradicionalmente masculinos, algo que sigue afectando a muchas mujeres que, para compensar ese sentimiento de culpa, acaban soportando un exceso de presión y de carga de trabajo.

Este libro ahonda en las causas psicológicas de este fenómeno, explica cómo mujeres de la talla de Michelle Obama, Angela Merkel o Margaret Atwood lo han sufrido y da herramientas para aprender a creer en una misma y ganar la seguridad necesaria para salir adelante.

«Todavía tengo un poco de síndrome de la impostora. Aún hoy me cuesta entender que haya alguien interesado en escuchar lo que tengo que decir.»
Michelle Obama

Elisabeth Cadoche y Anne de Montarlot

Élisabeth Cadoche es periodista y autora de novelas, programas de televisión y documentales. **Anne de Montarlot** es psicoterapeuta, colabora en la escuela de medicina de Harvard y tiene más de catorce años de experiencia en psicología clínica. Juntas, escribieron *El síndrome de la impostora: ¿Por qué las mujeres siguen sin creer en ellas mismas?* que ha sido traducido a 13 idiomas.