



**Fecha de publicación:**  
01/06/2023

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:** [aniela.vanoni@eplaneta.com.ar](mailto:aniela.vanoni@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:** [ahbenitez@eplaneta.com.ar](mailto:ahbenitez@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Santiago Satz

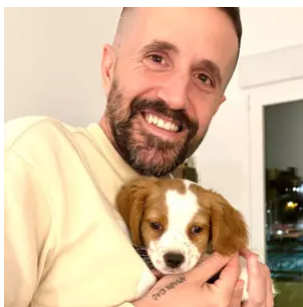
**Email:** [ssatz@eplaneta.com.ar](mailto:ssatz@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:** [tomas.villafane@eplaneta.com.ar](mailto:tomas.villafane@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** [cpintos@eplaneta.com.ar](mailto:cpintos@eplaneta.com.ar)



## El amor comienza en ti

### Curro Cañete

*Amarte y disfrutar del presente es uno de los objetivos más importantes de la vida. No te compares con otros. Tus respuestas están en ti.*

***Amarte y disfrutar del presente es uno de los objetivos más importantes de la vida. No te compares con otros. Tus respuestas están en ti.***

Para construir una vida plena, necesitas una buena autoestima. Por eso amarte a ti mismo es el primer paso para ser feliz, sentir paz y amar a otros.

Vivimos en un mundo lleno de exigencias y desafíos donde pararse a pensar en uno mismo resulta cada vez más difícil.

En este libro, práctico y riguroso, el famoso escritor Curro Cañete comparte con generosidad los pasos concretos para liberarte de apegos negativos, quererte incondicionalmente y convertirte en una persona emocionalmente fuerte. Aquí y ahora, tienes la oportunidad, aprende a amarte de verdad. Cuando leas este libro y lo consigas, todo será diferente: las cosas saldrán mejor, la realidad será más amable y gozarás de la vida tal y como mereces hacerlo.

**Estás a punto de comenzar un viaje que transformará tu vida**

### Curro Cañete

es escritor, licenciado en Derecho y Periodismo, y coach profesional titulado por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha ayudado a cientos de miles de personas a cambiar sus vidas, a creer en sí mismas y hacer realidad sus sueños. Traducido a diez idiomas, es autor de *best sellers* como *El poder de confiar en ti*, que ganó el premio al mejor libro publicado en 2019 y fue recomendado por celebridades como Ricky Rubio cuando ganó el mundial de baloncesto, *Ahora te toca ser feliz* o *No tengas miedo a nada*, libros imparables y de altísima calidad. En

*El amor comienza en ti*, comparte paso a paso su método práctico e infalible para conseguir lo más importante: alcanzar el verdadero amor por uno mismo