



# ¡Socorro, son mellizos!

Luisina Troncoso, Carolina Horvath

Consejos y técnicas para una crianza múltiple exitosa.

## Consejos y técnicas para una crianza múltiple exitosa.

Te enteraste de que vas a tener más de un bebé, ¡¡¡qué noticia!!! Esperamos que ya hayas vuelto a respirar. ¿Cómo te sentís? Luisina Troncoso y Carolina Horvath, amigas y socias en Mamá Sabe Bien, están para acompañarte en esta nueva etapa.

Tras la experiencia de Luisina de haber escrito dos libros sobre crianza, lactancia y alimentación, y luego de enterarse de que Caro iba a tener mellizos, decidieron emprender juntas la escritura de este libro.

*Socorro, son mellizos* no es una guía de supervivencia, sino más bien una caja de herramientas en la que se combina experiencia personal con entrevistas a los mejores profesionales de cada área. Porque sí, habrá días difíciles, pero no todos lo serán. Este libro es la compañía ideal para emprender el feliz camino hacia la multiplicidad.

### Fecha de publicación:

01/12/2023

### Sello Editorial:

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:** [aniela.vanoni@eplaneta.com.ar](mailto:aniela.vanoni@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:** [ahbenitez@eplaneta.com.ar](mailto:ahbenitez@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** [ssatz@eplaneta.com.ar](mailto:ssatz@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:** [tomas.villafane@eplaneta.com.ar](mailto:tomas.villafane@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** [cpintos@eplaneta.com.ar](mailto:cpintos@eplaneta.com.ar)



## Luisina Troncoso

Luisina Troncoso es técnica en Emergencias Médicas, puericultora docente, especialista en lactancia y crianza de múltiples (Edulecta), cocinera y diplomada en Nutrición Materno Infantil.

Es autora de los libros *Los primeros 1000 días de tu hijo: abordaje holístico del embarazo, la lactancia y la alimentación de tu familia*; *Fácil y nutritivo: cocina para humanos de todas las edades*; y *Hay química entre los dos: manual de autoconocimiento para vínculos felices*.

Además, es creadora del blog Mamá Sabe Bien, al que Caro se unió en 2018. Hoy en día, a través de sus redes sociales, comparten información sobre cocina con alimentos reales, lactancia, crianza y vínculos.



## Carolina Horvath

Carolina Horvath es diseñadora de indumentaria (UBA), pastelera, cocinera y madre de tres. Luego del nacimiento de su primera hija en 2015 empezó a investigar y aprender sobre crianza, participó en jornadas de desarrollo infantil y se formó como doula para acompañar a familias. En medio de ese proceso conoció a Luisina Troncoso, y en 2018 se unió a @mamasabebien, donde comparten a diario información sobre cocina con alimentos reales, lactancia, maternidad y crianza. Junto con la pandemia, en marzo de 2020, llegaron sus hijos mellizos N y B. Sus experiencias como madre múltiple hicieron que quisiera escribir un libro con toda la información que le hubiera gustado tener al momento de enterarse de que sería madre de dos bebés.