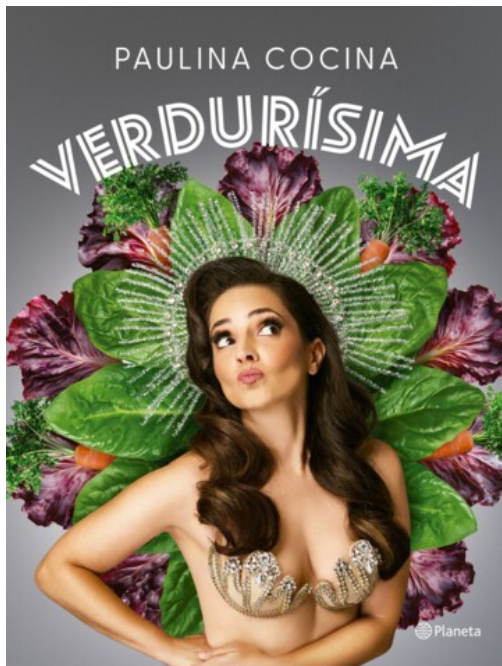




Verdurísima

Paulina Cocina

De la oferta del día a la receta del año. La guía definitiva para no abandonar ni una verdura en la heladera.

De la oferta del día a la receta del año. La guía definitiva para no abandonar ni una verdura en la heladera.

Más de 170 recetas con todas las verduras, para llevarte cualquier cosa de la verdulería y convertirla en un plato espectacular. de oferta. Volvés a tu casa y listo: sabés que en este libro vas a encontrar alguna receta interesante con ese ingrediente.

Sopas y ensaladas, guisos y salsas, conservas y minutas, al horno, al vapor, untables, fritos, salteados, con y sin carne y un solo denominador común: el vegetal como protagonista.

Fecha de publicación:
02/05/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

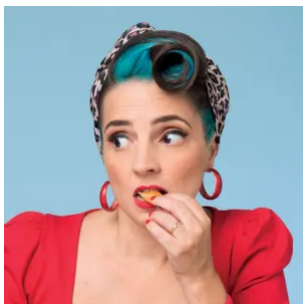
Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Paulina Cocina

Paulina cocina desde siempre: comida rápida, fácil, riquísima. Pero Paulina se convirtió en Paulina Cocina cuando en 2009, mientras cursaba un doctorado en Sociología, filmó un video cocinando un pastel de papas y lo compartió en Internet. ¡Boom! El resto es historia: un blog, un canal de YouTube y una cuenta en Instagram con millones de seguidores, que son referencia ineludible entre los medios relacionados con la cocina. Además, una tienda online y varios libros de recetas que la rompen, como *Meal Prep* (2021), ya un clásico, y *Cocinen Ustedes* (2023). Con *Verdurísima*, Paulina lo hace de nuevo: una guía de recetas exquisitas con vegetales, de la A a la Z. Más genial y completa no se consigue.