



Fecha de publicación:
01/08/2024

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Los virus no entran por los pies

Lucía Galán Bertrand

El libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias.

El libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias.

«Aunque *a priori* te puedas sentir abrumado o abrumada por el exceso de información, te puedo asegurar que siempre es mejor saber que no saber, que el conocimiento no es solo poder, sino que es control y es calma. Y esto, en la maternidad y paternidad, vale oro. Ahora mismo afortunadamente contamos con muchos medios y recursos para no tener que creer a pies juntillas lo que nos dice el curandero, nuestras abuelas, vecinas o suegras, aunque estas lo hagan desde la mejor de sus intenciones.»

Desde cuestiones tan fundamentales como las **infecciones**, la **alimentación** y el **neurodesarrollo** a temas tan importantes como el **sueño**, la **salud mental** o el **bullying**. Desde las **vacunas** y los **accidentes infantiles** a los **neuromitos** que llevamos años escuchando. Desde los **bulos más disparatados** leídos en redes sociales, medios o escuchados en el parque a los **dardos envenenados** que a madres y padres nos han lanzado a lo largo de este viaje.

La doctora Lucía Galán vuelca en esta obra toda la experiencia de más de veinte años de profesión para derribar los mitos con los que ella misma se ha topado como pediatra, como madre y como mujer. Con la **evidencia científica** como premisa, esta es una **obra práctica**, tan llena de consejos médicos como de emoción, sensibilidad y empatía al más puro estilo Lucía, mi pediatra. Cargado de experiencias personales que nos tocan el corazón.



Lucía Galán Bertrand

Lucía Galán Bertrand (Oviedo, 1978) es pediatra, escritora y madre de dos hijos adolescentes. También es fundadora y directora de Centro Creciendo, con sedes en Madrid y en Alicante. En estos últimos diez años, ha recibido docenas de premios por su labor divulgativa y su compromiso con la infancia, entre ellos el de Reconocimiento a la Infancia por la Comunidad de Madrid o el de Mejor Divulgadora por la Organización Médica Colegial de España. Ha sido incluida por segundo año consecutivo en la Lista Forbes dentro de los 100 mejores médicos de España y reconocida como Personalidad Digital del año 2022 por ConSalud, así como en la Lista Forbes en 2019 dentro de la categoría de Best Influencers de Salud y en la Lista de Choiseul dentro de los 100 futuros líderes económicos de España. *Lo mejor de nuestras vidas*, *Eres una madre maravillosa*, *El viaje de tu vida*, *La agenda de mi bebé*, *El gran libro de Lucía, mi pediatra* y *La vida va de esto*, publicados por Planeta, se han convertido en grandes éxitos editoriales, algunos traducidos a varios idiomas; así como la serie de libros infantiles *Cuentos de Lucía, mi pediatra*, publicados por Timun Mas Infantil. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su blog es referencia mundial en salud infantil. Además, su compromiso con la infancia la hizo ser nombrada miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, con el que actualmente realiza viajes a terreno a países como Senegal, Níger o recientemente a la frontera de Ucrania.