



Tu mejor versión profesional y emprendedora

Mariel Mejuto

Este libro es tuyo. Subrayalo, anotá en él, releelo y hacelo parte de tu historia.

Este libro es tuyo. Subrayalo, anotá en él, releelo y hacelo parte de tu historia.

¿Te gustaría alcanzar tu máximo potencial y convertirte en la mejor versión de ti mismo tanto en el ámbito profesional como en el emprendedor? Este libro es una guía transformadora que te permitirá tomar el control de tu vida, definir tus sueños y construir tu propio proyecto con éxito.

A través de cinco territorios clave, este libro te invita a:

Reprogramar tu mentalidad: Aprende a identificar y cambiar las creencias limitantes, desarrolla una actitud poderosa y desafía lo imposible con ejercicios prácticos que te guiarán paso a paso.

Optimizar la autogestión: Cultiva una disciplina férrea, elimina la procrastinación, maximiza tu productividad y gestiona tu energía en todos los niveles. Crea nuevas rutinas y hábitos que te acerquen a tus objetivos y conoce los secretos de las personas de alto rendimiento.

Fortalecer tus habilidades interpersonales: Mejora tu comunicación, descubre el poder del storytelling, desarrolla habilidades de negociación y despierta al líder que llevas dentro.

Priorizar tu bienestar integral: Encuentra el equilibrio perfecto entre una buena alimentación, un descanso reparador y la actividad física que necesitas para mantenerte en tu mejor forma.

Potenciar tu expertise: Prepárate para los cambios, evalúa tus fortalezas y debilidades, y mide tu progreso en cada etapa del camino.

Este libro es para quienes están listos para dar un paso más allá, para quienes desean alcanzar la excelencia en su carrera profesional o en su aventura emprendedora. Con ejercicios prácticos, estrategias probadas y herramientas efectivas, Tu mejor versión te proporcionará la hoja de ruta para alcanzar el éxito que siempre has deseado.

Fecha de publicación:

01/11/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Mariel Mejuto

MÁRIEL MEJUTO ha logrado consolidarse como una reconocida facilitadora, coach y mentora en América Latina. Desde pequeña, su curiosidad la llevó a experimentar el aprendizaje como un fascinante viaje de descubrimiento que la impulsó a formarse en diversas disciplinas. Es traductora pública en inglés por la UCA, abogada por la UBA, trainer en PNL, coach por la ICC, coach ontológico por la ICF, coach para emprendedores por Eli Entrepreneur Institute, y i4 Neuroleader Trainer por ABM, Australia; Consultora en empresas familiares por el Iadef (Instituto Argentino de la Empresa Familiar), y se formó en oratoria con John Grinder (NLP London Academy). Ha trabajado como traductora y abogada. Desde hace casi veinte años se dedica a facilitar procesos de transformación personal y organizacional tanto en pymes como en grandes corporaciones, impulsando un liderazgo más humano y consciente y ayudando a líderes y equipos a elevar su desempeño y bienestar. En 2015, recibió el Premio Remo de IDEA (Instituto para el Desarrollo Empresarial de la Argentina), en reconocimiento a su destacada labor en el desarrollo empresarial.

Le fascina viajar, descubrir nuevos paisajes y culturas y maravillarse ante los vestigios arqueológicos de antiguas civilizaciones. Practica meditación y ha estudiado danzas, teatro y comedia musical con reconocidos maestros. Estas pasiones se han convertido en una fuente de inspiración que le otorga una mirada más amplia y profunda en su enfoque como coach y mentora.