



## El poder de quererte

**María Paz Blanco**

Un viaje de autoconocimiento para redescubrirte, fortalecer tu amor propio y construir la mejor versión de vos mismo.

**Un viaje de autoconocimiento para redescubrirte, fortalecer tu amor propio y construir la mejor versión de vos mismo.**

¿Tienes ganas de superarte?, ¿de darle un sentido enriquecedor a tus vivencias?, ¿de transitar con más fortaleza y con nuevas herramientas?, ¿de elevarte como persona para llevar una vida más auténtica y consciente?

María Paz Blanco lleva ocho años dedicándose a ayudar a miles de mujeres por medio de un método creado por ella misma, en el que combina elementos de la psicología y la imagen personal. En este libro, te invita a dar los primeros pasos de un camino de crecimiento y autotransformación; un viaje hacia el interior para reconocer tus dolores, agradecerlos, aprender de ellos y redescubrirte por medio del amor propio. Con pasajes de su historia de autoconocimiento y compasión, la autora además incluye una serie de frases para inspirarte y diversos ejercicios que harán de este un libro único y personalizado, en el que podrás dejar registro del compromiso que hoy asumes contigo. Uno en el que prometes ser tu mejor compañía, para reconciliarte o reencontrarte contigo misma y acercarte a esa mujer que quieres ser.

**Fecha de publicación:**  
01/11/2024

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

### Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:** [aniela.vanoni@eplaneta.com.ar](mailto:aniela.vanoni@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:** [ahbenitez@eplaneta.com.ar](mailto:ahbenitez@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** [ssatz@eplaneta.com.ar](mailto:ssatz@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:** [tomas.villafane@eplaneta.com.ar](mailto:tomas.villafane@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** [cpintos@eplaneta.com.ar](mailto:cpintos@eplaneta.com.ar)



## María Paz Blanco

Es madre de tres hijos, psicóloga, máster en Conducta del Consumidor y Life Coach certificada.

Autora del best seller *El poder de quererte*, donde relata parte de su historia y su propio proceso de sanación, y de *Practica el poder de quererte*, hoy presenta su tercer libro, *El poder de creer*, consolidando una trayectoria dedicada a la transformación personal y al bienestar emocional.

Creadora del Método Aplicado a la Psicología de Imagen Personal (MAPIP®), ha integrado la psicología con la imagen personal para ofrecer una visión innovadora que conecta el autoconocimiento con la autenticidad y la confianza.

Embajadora en Estados Unidos y Chile del programa global Hidden Disabilities Sunflower, es una voz activa en la defensa de los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad bajo el lema “De la inclusión a la acción”.

Reconocida como una de las principales referentes en autoestima y bienestar en el mundo hispano, inspira a miles de personas a desplegar su máximo potencial, fortalecer su amor propio y transformar sus vidas desde la confianza interior.

Es panelista invitada en canales internacionales como Univisión y Telemundo.

Además, como conferencista y coach, ofrece sesiones de life coaching, talleres y conferencias corporativas y en línea— que inspiran a miles de personas en todo el mundo en su camino de autodescubrimiento, resiliencia y expansión.