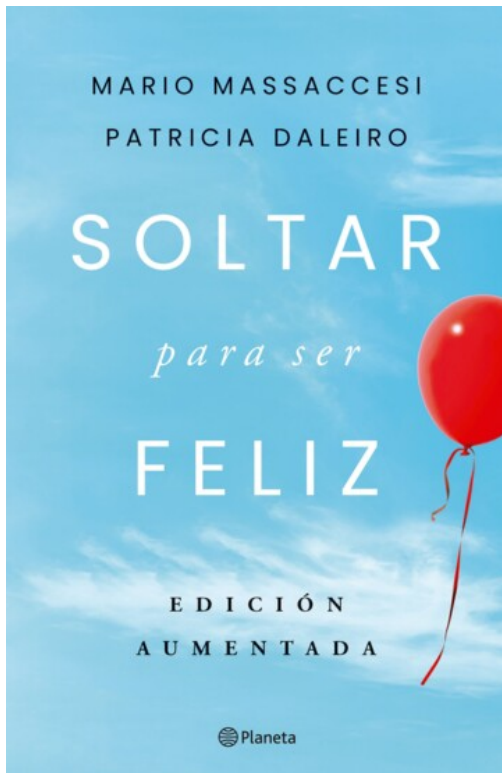




Soltar para ser feliz

Mario Massaccesi, Patricia Daleiro

Dejar ir para encontrar la felicidad.

Dejar ir para encontrar la felicidad.

¿Hasta cuándo? Entre el hastío y la esperanza, esta pregunta abre la puerta a una experiencia transformadora. *Soltar para ser feliz* no ofrece recetas, consejos ni fórmulas mágicas. Es, en cambio, un espacio de reflexión y acción, un lugar donde las preguntas incomodan, desafían y nos invitan a mirar más allá de nuestras certezas. Su propuesta es tan potente y movilizadora que cambió la vida de los autores, el periodista y coach ontológico Mario Massaccesi y la psicóloga y master coach Patricia Daleiro: inspiró el espectáculo que llevan a todos los rincones de la Argentina desde 2021, un pódcast, talleres y los Viajes con sentido con los que recorren el mundo.

El concepto de “soltar” es cada vez más relevante en un mundo lleno de ataduras emocionales, creencias limitantes y presión por la perfección. Y sí, todos queremos y necesitamos soltar. Pero ¿cómo? Esta edición definitiva y actualizada recopila historias reales de consultantes y talleristas que encontraron el coraje para liberar lo que ya no les sirve y dar pasos hacia una vida más plena. Lejos de los relatos genéricos, Mario y Patricia comparten con honestidad y valentía los aprendizajes y las decisiones que les permitieron dejar atrás aquello que los alejaba de la felicidad.

Soltar para ser feliz es una brújula para quienes buscan nuevas posibilidades. Cada página invita a detenerse, pensar y escribir. En ese diálogo entre palabra y acción se cifra el poder transformador.

Fecha de publicación:
03/03/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Mario Massaccesi

MARIO MASSACCESI

Nació en Río Cuarto, en la provincia de Córdoba, en Argentina. Inquieto y curioso por naturaleza, cree que en la versatilidad está la clave del aprendizaje. Valora profundamente las relaciones humanas y es un viajero incansable.

Periodista y conductor de radio y televisión. Ganador de dos premios Martín Fierro. Estuvo al frente de varios noticieros y en todos dejó un sello inconfundible: la calidez para dar información.

Es *coach* ontológico, docente y conferencista. Autor junto a Patricia Daleiro de los libros *Soltar para ser feliz*, *Saltar al buen vivir* y *Salir de los miedos*. Ambos son responsables de M&P Consultores, desde donde asisten a personas, organizaciones, empresas, fundaciones y ONG en procesos de transformación personal o de equipos.

Con Patricia disfrutan de viajar por la Argentina y el mundo en el marco de las presentaciones teatrales o de los "Viajes con sentido". El motor siempre es el mismo: la transformación de uno mismo y la de los demás.



Patricia Daleiro

PATRICIA DALEIRO

Nació en Uruguay, vivió en Chile y desde hace varios años es argentina por adopción.

Es psicóloga clínica y master coach en el ámbito empresarial y político. Escritora, docente universitaria y conferencista.

Mamá de Tomás, viajera incansable, curiosa y entusiasta.

Apasionada por el desarrollo personal y profesional, con una amplia trayectoria en el acompañamiento de personas y organizaciones en procesos de cambio y orientadas a descubrir su mejor versión.

Junto con Mario Massaccesi forma una dupla simpática y creativa que se activa a través de los libros, las presentaciones teatrales por todo el país y el exterior, los talleres, el podcast *Soltar para ser feliz* o los "Viajes con sentido" alrededor del mundo.

Más información sobre la actividades que comparten Mario y Patricia en www.marioypatricia.com