

Image not found or type unknown



Fecha de publicación:

01/03/2025

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email:

aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email:

ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email:

tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Image not found or type unknown



Soltar para ser feliz

Mario Massaccesi, Patricia Daleiro

Dejar ir para encontrar la felicidad.

Dejar ir para encontrar la felicidad.

¿Hasta cuándo? Entre el hastío y la esperanza, esta pregunta abre la puerta a una experiencia transformadora. *Soltar para ser feliz* no ofrece recetas, consejos ni fórmulas mágicas. Es, en cambio, un espacio de reflexión y acción, un lugar donde las preguntas incomodan, desafían y nos invitan a mirar más allá de nuestras certezas. Su propuesta es tan potente y movilizadora que cambió la vida de los autores, el periodista y coach ontológico Mario Massaccesi y la psicóloga y master coach Patricia Daleiro: inspiró el espectáculo que llevan a todos los rincones de la Argentina desde 2021, un pódcast, talleres y los Viajes con sentido con los que recorren el mundo.

El concepto de "soltar" es cada vez más relevante en un mundo lleno de ataduras emocionales, creencias limitantes y presión por la perfección. Y sí, todos queremos y necesitamos soltar. Pero ¿cómo? Esta edición definitiva y actualizada recopila historias reales de consultantes y talleristas que encontraron el coraje para liberar lo que ya no les sirve y dar pasos hacia una vida más plena. Lejos de los relatos genéricos, Mario y Patricia comparten con honestidad y valentía los aprendizajes y las decisiones que les permitieron dejar atrás aquello que los alejaba de la felicidad.

Soltar para ser feliz es una brújula para quienes buscan nuevas posibilidades. Cada página invita a detenerse, pensar y escribir. En ese diálogo entre palabra y acción se cifra el poder transformador.

Mario Massaccesi

MARIO MASSACCESI

Nació en Río Cuarto, en la provincia de Córdoba, en Argentina. Inquieto y curioso por naturaleza, cree que en la versatilidad está la clave del aprendizaje. Valora profundamente las relaciones humanas y es un viajero incansable.

Periodista y conductor de radio y televisión. Ganador de dos premios Martín Fierro.

Estuvo al frente de varios noticieros y en todos dejó un sello inconfundible: la calidez para dar información.

Es coach ontológico, docente y conferencista. Autor junto a Patricia Daleiro de los libros *Soltar para ser feliz*, *Saltar al buen vivir* y *Salir de los miedos*. Ambos son responsables de M&P Consultores, desde donde asisten a personas, organizaciones, empresas, fundaciones y ONG en procesos de transformación personal o de equipos.

Con Patricia disfrutaron de viajar por la Argentina y el mundo en el marco de las presentaciones teatrales o de los "Viajes con sentido". El motor siempre es el mismo: la transformación de uno mismo y la de los demás.

image not found or type unknown



Patricia Daleiro

PATRICIA DALEIRO

Nació en Uruguay, vivió en Chile y desde hace varios años es argentina por adopción.

Es psicóloga clínica y master coach en el ámbito empresarial y político. Escritora, docente universitaria y conferencista.

Mamá de Tomás, viajera incansable, curiosa y entusiasta.

Apasionada por el desarrollo personal y profesional, con una amplia trayectoria en el acompañamiento de personas y organizaciones en procesos de cambio y orientadas a descubrir su mejor versión.

Junto con Mario Massaccesi forma una dupla simpática y creativa que se activa a través de los libros, las presentaciones teatrales por todo el país y el exterior, los talleres, el podcast Soltar para ser feliz o los "Viajes con sentido" alrededor del mundo.

Más información sobre la actividades que comparten Mario y Patricia en

www.marioypatricia.com