

image not found or type unknown



Vivir sin fecha de vencimiento

Carolina Winograd

Fecha de publicación:

01/08/2025

¿Y SI LA EDAD NO FUERA UNA CONDENA, SINO UNA OPORTUNIDAD?

Sello Editorial:

Editorial Planeta

¿Y SI LA EDAD NO FUERA UNA CONDENA, SINO UNA OPORTUNIDAD?

Contacto de prensa

¿Y SI LA EDAD NO FUERA UNA CONDENA, SINO UNA OPORTUNIDAD?

Nombre: Aniela Vanoni

Este libro es un llamado a romper con los mandatos que decretan que después de cierta edad ya no somos suficientes. Con una mirada profunda, empática y poderosa, Carolina Winograd nos invita a resetear cuerpo, mente y espíritu para vivir con plenitud, salud y propósito, sin importar cuántos años tengamos. A través de su historia personal y de herramientas prácticas basadas en ciencia, medicina tradicional china, neurociencia y sabiduría emocional, la autora nos guía en un viaje de transformación. Carolina nos enseña a desinflamar el cuerpo, calmar la mente, recuperar nuestra energía vital y reconectar con nuestro propósito. Vivir sin fecha de vencimiento es una revolución silenciosa que empieza en vos. Porque no sos un yogur. Porque tu valor no caduca. Porque todavía estás a tiempo de sentirte más viva que nunca.

Email:

aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email:

ahbenitez@eplaneta.com.ar

PARA OBTENER ESTOS BENEFICIOS ENVIAR EL COMPROBANTE DE COMPRA A CAROLINA@KALIOPEGLOW.COM

Nombre: Santiago Satz

Al comprar el libro antes del 30 de septiembre, accedés automáticamente a estos regalos exclusivos:

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Audio Trainings: Desafíos prácticos para integrar lo aprendido en cada capítulo.

Email:

tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Guía de Autoliderazgo con ejercicios, rituales y preguntas clave para reconectar con tu poder y recuperar la soberanía de tu cuerpo y mente.

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Libro digital de recetas anti-inflamatorias Kaliopé Glow: simple, sabroso y alineado con tu energía.

MasterClass de Yoga Facial para un Sueño Reparador

50% de descuento en dos clases o talleres de Kaliopé Glow.

image not found or type unknown



Carolina Winograd

CAROLINA WINOGRAD (Buenos Aires, Argentina, 1978) es una de las voces más auténticas y transformadoras del bienestar femenino en el mundo hispano. Fundadora de Kaliopé Glow y creadora del método RESETEATE, acompaña a mujeres que buscan reconectar con su energía vital, aliviar la inflamación, recuperar su salud y volver a sentirse bien, más allá del estrés cotidiano o del paso del tiempo.

Su enfoque integrativo combina ciencia, medicina tradicional china, respiración consciente, trabajo linfático y miofascial, nutrición antiinflamatoria y mindset regenerativo. Con claridad, profundidad y calidez, Winograd nos impulsa a soltar mandatos, a habitar el cuerpo con amor y a vivir cada etapa con más vitalidad, confianza y libertad. Abogada, cantora de tangos, conferencista y escritora, la autora encarna su mensaje con coherencia y pasión.