

MARIO MASSACCESI
PATRICIA DALEIRO

¿QUÉ HACEMOS con las QUEJAS?



Las de mi trabajo, las de mi pareja,
las de mi familia, las de la tele,
las del país... ¡y las mías!

Planeta

Fecha de publicación:
25/11/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

¿Qué hacemos con las quejas ?

Mario Massaccesi, Patricia Daleiro

Un auténtico detox emocional para una vida más liviana y con propósito

Un auténtico detox emocional para una vida más liviana y con propósito

¿Conocés a alguien que se queja todo el tiempo, como en un bucle sin fin? ¿O sos vos el que está atrapado en esa rueda de lamentos que no lleva a ningún lado?

La queja es una expresión humana universal, pero cuando se vuelve un hábito puede drenar la energía, intoxicar los vínculos y afectar la salud. *¿Qué hacemos con las quejas?* invita a mirar de frente una dinámica tan cotidiana como desgastante.

A través de historias reales, experiencias y reflexiones nacidas de su trabajo conjunto, el periodista y coach ontológico Mario Massaccesi y la psicóloga y master coach Patricia Daleiro proponen distinguir entre la queja funcional, que impulsa la acción, y la crónica, que nos atrapa en la insatisfacción y el resentimiento.

Pareciera ser siempre un asunto ajeno: el quejoso es el otro, el insoportable, el que no cambia. Pero tarde o temprano descubrimos que también estamos ahí. Mario y Patricia se animan a contarlo sin filtros, abren su cofre de quejas, comparten cómo las desandaron y, desde esa sinceridad, nos invitan a mirarnos y a empezar el cambio.

¿Estás listo para salir del rabbit hole de la queja y convertirte en el arquitecto de tu bienestar? Este libro no propone fórmulas mágicas, sino un camino posible: un auténtico detox emocional para construir una vida más liviana, flexible y con propósito.



Mario Massaccesi

MARIO MASSACCESI

Nació en Río Cuarto, en la provincia de Córdoba, en Argentina. Inquieto y curioso por naturaleza, cree que en la versatilidad está la clave del aprendizaje. Valora profundamente las relaciones humanas y es un viajero incansable.

Periodista y conductor de radio y televisión. Ganador de dos premios Martín Fierro. Estuvo al frente de varios noticieros y en todos dejó un sello inconfundible: la calidez para dar información.

Es *coach* ontológico, docente y conferencista. Autor junto a Patricia Daleiro de los libros *Soltar para ser feliz*, *Saltar al buen vivir* y *Salir de los miedos*. Ambos son responsables de M&P Consultores, desde donde asisten a personas, organizaciones, empresas, fundaciones y ONG en procesos de transformación personal o de equipos.

Con Patricia disfrutaban de viajar por la Argentina y el mundo en el marco de las presentaciones teatrales o de los "Viajes con sentido". El motor siempre es el mismo: la transformación de uno mismo y la de los demás.



Patricia Daleiro

PATRICIA DALEIRO

Nació en Uruguay, vivió en Chile y desde hace varios años es argentina por adopción.

Es psicóloga clínica y master coach en el ámbito empresarial y político. Escritora, docente universitaria y conferencista.

Mamá de Tomás, viajera incansable, curiosa y entusiasta.

Apasionada por el desarrollo personal y profesional, con una amplia trayectoria en el acompañamiento de personas y organizaciones en procesos de cambio y orientadas a descubrir su mejor versión.

Junto con Mario Massaccesi forma una dupla simpática y creativa que se activa a través de los libros, las presentaciones teatrales por todo el país y el exterior, los talleres, el podcast *Soltar para ser feliz* o los "Viajes con sentido" alrededor del mundo.

Más información sobre la actividades que comparten Mario y Patricia en www.marioypatricia.com