



Fecha de publicación:
01/09/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email:
aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email:
ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email:
tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



No te pierdas por amor

Paola Bertiz Broll

¿Cuántas veces confundiste amor con ansiedad?

¿Cuántas veces te quedaste donde dolía, esperaste un mensaje que no llegaba o te sentiste insuficiente para alguien que no sabía elegirte?

No te pierdas por amor es una guía clara, directa y profundamente humana para entender por qué repetimos vínculos que nos lastiman. Este libro nos propone cómo salir de ese patrón sin endurecernos ni dejar de creer en el amor.

Con su estilo cercano y filoso, Paola Bértiz Broll une psicología, neurociencia, teoría del apego, casos reales y ejercicios prácticos para ayudarte a mirar hacia adentro: reconocer tu estilo de apego, fortalecer tu autoestima, detectar banderas rojas, atravesar el duelo y volver a elegir desde un lugar más sano.

Este no es un libro para aprender a conquistar a alguien. Es un libro para volver a conquistarte a vos. Para dejar de mendigar atención, de justificar afecto a cuentagotas, de confundir intensidad con amor y de sostener vínculos que te apagan.

Porque amar no debería romperte: cuando aprendés a elegirte, también aprendés a elegir a quién dejar entrar.

Un viaje de regreso a tu amor propio: el único lugar desde donde es posible construir un vínculo que no te haga perderte. Desde vos misma.

Paola Bertiz Broll

Paola Bértiz Broll es psicóloga, escritora y divulgadora especializada en vínculos, bienestar emocional y desarrollo personal.

Egresada de la Universidad de Palermo, se especializó en Terapia Breve Estratégica por el Centro Privado de Psicoterapias, en Terapia de Aceptación y Compromiso por la Fundación Foro, y es especialista en vínculos y magíster en Inteligencia Emocional

Es autora de los best sellers *Que sea mutuo o no sea nada* y *Que sea mutuo y que sea amor*, obras de referencia sobre vínculos, autoestima y relaciones de pareja.

Actualmente es conductora de *Sanamente*, el streaming de psicología y desarrollo personal que transita su segunda temporada, donde entrevista a especialistas y aborda temas relacionados con la salud mental, las relaciones y el crecimiento personal.

Su misión es acercar la psicología a la vida cotidiana, brindando herramientas simples, prácticas y basadas en evidencia para que cada persona pueda construir relaciones más sanas y una vida con mayor bienestar emocional.