



Traumalandia

Maxi Mc Coubrey

El pasado que duele no se borra, se aprehende y transforma.

El pasado que duele no se borra, se aprehende y transforma.

Traumalandia es ese territorio al que volvés una y otra vez cuando algo del pasado irrumpe, te toma por completo, secuestra el presente y te desregula. Este libro es un mapa para atravesar ese terreno donde el cuerpo recuerda lo que la mente quiso olvidar; aquí el dolor no se niega ni se embellece: se nombra para reconocerlo y transformarlo.

Con relatos clínicos narrados a partir de cuentos clásicos, *Traumalandia* propone otra forma de mirar el trauma: no como condena, sino como una historia posible de aprehender. No hay promesas mágicas, sino palabras que ordenan, preguntas que orientan y una invitación profunda: aprender a salir del bosque sin olvidar el camino. Porque el trauma no se borra, se trabaja, se integra y se vuelve parte de una vida que ya no gira alrededor del dolor.

Fecha de publicación:

01/05/2026

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Maxi Mc Coubrey

Maxi McCoubrey es psicólogo clínico especializado en trauma complejo y abuso emocional. Nació en Coronel Dorrego, Argentina, y actualmente vive en el campo, cerca del mar, junto con su pareja. Se formó en Psicología en la Universidad Nacional de La Plata y realizó un posgrado en Clínica Sistémica en la Universidad de Buenos Aires, además de continuar su formación con distintos entrenamientos profesionales en el mundo. Inició su trabajo clínico en hospitales de la ciudad de La Plata y de Buenos Aires, experiencia que marcó profundamente su mirada sobre el sufrimiento humano y la importancia del acceso a la salud mental. Durante años fue docente universitario y trabajó en instituciones públicas, coordinando talleres y grupos comunitarios. Con el tiempo orientó su práctica al estudio y tratamiento del trauma complejo, el abuso emocional y las dinámicas relacionales de alta complejidad. En la actualidad dicta clases a colegas, trabaja en terapia individual y grupal, y desarrolla contenidos psicoeducativos que acercan la psicología clínica al público general. Fuera del consultorio cultiva dos pasiones: la música y la cocina. Se define con humor como "cantante pospuesto y cocinero amateur". *Traumalandia* es su segundo libro. Instagram @psico.maxi.