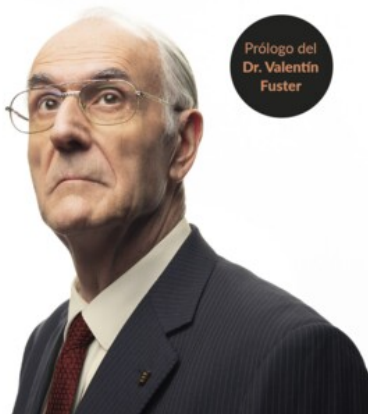


Dr. Manuel Sans Segarra

Con la colaboración de Juan Carlos Cebrián y Josep Maria Clopés

EGO Y SUPRACONCIENCIA

Buscando el sentido de la vida



Planeta

Fecha de publicación:
01/10/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniola Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Ego y Supraconciencia

Dr. Manuel Sans Segarra, Juan Carlos Cebrián

Ciencia y espiritualidad se unen para ayudarnos a dominar nuestro ego y encontrar el sentido de la vida

Ciencia y espiritualidad se unen para ayudarnos a dominar nuestro ego y encontrar el sentido de la vida

Para el doctor Manuel Sans Segarra, el ego (o nuestro falso yo) es lo que nos lleva a actuar dominados por envidias, rencores y competitividad. Si logramos entender que morir no es más que un trámite en el que nos desprenderemos de todo lo material, incluido nuestro cuerpo, y actuamos con el poder de la Supraconciencia (nuestro verdadero yo), alejaremos gran parte de la maldad que asola el mundo y acabaremos, además, con nuestra angustia vital. Este es el punto de partida de *Ego y Supraconciencia*, el esperado regreso a las librerías del doctor Manuel Sans Segarra tras el éxito mundial de *La Supraconciencia existe*.

Con un lenguaje sencillo y profundo a la vez, esta es una obra de aplicación práctica sobre la importancia de perder el miedo a la muerte, cómo detectar las trampas del ego y, finalmente, que anima a practicar la meditación para que aflore nuestra verdadera esencia.

Ciencia y espiritualidad se unen para ayudarnos a dominar nuestro ego y encontrar el sentido de la vida.



Dr. Manuel Sans Segarra

El Dr. Manuel Sans Segarra es médico y cirujano especializado en cirugía general y digestiva, con un enfoque particular en cirugía oncológica. Ha desarrollado gran parte de su carrera en el Hospital Universitari de Bellvitge (Barcelona), dedicándose en cuerpo y alma a su compromiso con el método científico. Cree firmemente en el poder de la ciencia para desarrollar la medicina y mejorar la vida de los pacientes. La propia vida del doctor dio un giro inesperado cuando conoció la Experiencia Cercana a la Muerte (ECM) de un paciente que se recuperó de un estado de muerte clínica. El relato le impactó tanto que, desde ese momento, se ha dedicado a investigar a fondo las ECM. El cuestionamiento de sus creencias previas lo llevó a explorar áreas de la medicina y la conciencia que antes no había considerado. Ahora, se dedica a divulgar y compartir su conocimiento para ayudar a las personas a adquirir una comprensión más profunda de la realidad. Actualmente, también es conferenciante de éxito y los vídeos en su canal de YouTube acumulan millones de visualizaciones.

Juan Carlos Cebrián

Juan Carlos Cebrián Barrientos es licenciado en Periodismo y emprendedor, con amplia experiencia en el mundo empresarial. Impulsado por una profunda vocación de ayudar a las personas, en el año 2007, tras finalizar su formación como periodista, se embarcó en un camino de emprendimiento, creando empresas con un enfoque central en el bienestar y el desarrollo personal de sus clientes. En abril de 2023 conoció al doctor Manuel Sans Segarra y pronto empezaron a trabajar juntos en *La Supraconciencia existe*. Desde febrero de 2024, Juan Carlos ayuda al doctor con sus eventos, entrevistas y, en definitiva, la divulgación de su conocimiento alrededor del mundo.