



El nudo invisible

Brenda Tróccoli

Fecha de publicación:
01/11/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

¿Qué lugar ocupa nuestra propia niñez a la hora de criar?

¿Qué lugar ocupa nuestra propia niñez a la hora de criar?

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email:
aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email:
ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

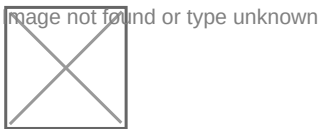
Email:
tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Un viaje hacia tu propia infancia para transformar la crianza de tus hijos e hijas.

Somos madres y padres, pero primero hemos sido hijos e hijas, y ambas caras están conectadas. ¿Qué lugar ocupa nuestra propia niñez a la hora de criar? ¿Cómo se pone en juego nuestro universo emocional en la relación con nuestros hijos e hijas? ¿Podemos sostenerlos emocionalmente si todavía hay tanto de nuestro propio niño interno que está pidiendo a gritos ser visto y escuchado? Estas preguntas son la base de *El nudo invisible*, el primer libro de la coach, asesora de familias y puericultora Brenda Tróccoli. Con un lenguaje empático, que combina ciencia, espiritualidad y sus propias experiencias en consultorio, nos invita a un verdadero proceso introspectivo para así conectar así con nuestros hijos e hijas y poder brindarles un mundo emocional seguro en el enorme desafío de ayudarlos a crecer. Porque la única "crianza respetuosa", posible y honesta, es la que integra y sana nuestra historia para ponerse a disposición de criar una nueva vida.



Brenda Tróccoli

Nació en Buenos Aires en 1990. Coach ontológica, especialista en crianza y puericultora, se formó en apego, psicotraumatología y desarrollo infantil, disciplinas que integra para el acompañamiento a madres y padres. Es docente de la carrera de Puericultura en ACADP (Asociación Civil Argentina de Puericultura). Como una de las referentes de crianza más importantes de Argentina, brinda talleres, seminarios y conferencias, además de escribir y comunicar en diferentes medios masivos. Fundó su academia de crianza "Familias poderosas", donde acompaña a familias desde la gestación hasta la adolescencia. Lidera una comunidad virtual en la cual comparte información e invita a reflexionar sobre la importancia de una crianza libre de violencia. Este es su primer libro.