

Fecha de publicación:
01/04/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email:
aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email:
ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

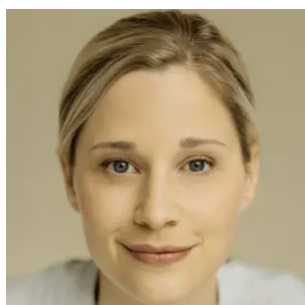
Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email:
tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Tu cuerpo tiene las respuestas

Giulia Enders

Un organismo en equilibrio para una vida más sana.

Un organismo en equilibrio para una vida más sana.

Después de revolucionar nuestra relación con el intestino hace más de una década y vender más de ocho millones de libros, la doctora Giulia Enders regresa con una nueva mirada hacia nuestros órganos. Con el respaldo de los descubrimientos científicos más recientes y su inconfundible talento para hacer sencillo lo complejo, nos invita a redescubrir lo que realmente significa «escuchar al cuerpo».

En este apasionante recorrido, explora el papel de los pulmones, la piel, el sistema inmunitario, los músculos y el cerebro, los cinco pilares esenciales de nuestra vida. Enders nos recuerda que no somos máquinas ni algoritmos, sino seres vivos definidos por vínculos de interdependencia con todo lo que nos rodea.

Tu cuerpo tiene las respuestas es mucho más que un libro sobre salud: es una exploración poética de nuestra naturaleza y una invitación a reconectar con la sabiduría del cuerpo.

«Su libro más personal».
Christopher Bonnen, Der Spiegel

Giulia Enders

La doctora Giulia Enders es médica y una reconocida autora con formación en investigación microbiológica y experiencia clínica en Medicina Interna y Gastroenterología.

Se dedica a acercar temas científicos complejos al público general. Su libro *La digestión es la cuestión* se convirtió en un éxito internacional y ha vendido más de ocho millones de ejemplares en todo el mundo.