

Fecha de publicación:
01/04/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email:
aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email:
ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email:
tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar

Duela

Violeta Vazquez

No hay forma de evitar el duelo, pero sí de atravesarlo sin perderse en el camino.

No hay forma de evitar el duelo, pero sí de atravesarlo sin perderse en el camino.

Las pérdidas nos obligan a atravesar algo que no elegimos, algo para lo que nunca estamos listos. El duelo es un proceso doloroso de reorganización interior frente a la pérdida de alguien —o algo— significativo para nosotros.

La transformación que propone un duelo puede implicar la destrucción y reconstrucción de nuestra identidad, y la pérdida de una parte de nuestro ser.

Nos dicen que hay que hacer el duelo. Pero el duelo no es un trabajo, se parece más a un tejido que se anida dentro de nosotros. El duelo no se hace, nos hace a nosotros, es un proceso que sucede aunque lo rechacemos.

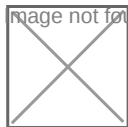
¿Cómo seguir viviendo cuando alguien —o algo— se va para siempre? Violeta Vazquez, tanatóloga y terapeuta, combina en este libro información, herramientas prácticas, experiencias personales y testimonios para atravesar duelos, finales y pérdidas: un vínculo que se termina, una muerte que nos parte, una etapa que ya no vuelve, una identidad que se disuelve.

Con un lenguaje simple y profundo, este libro es una guía para no quedar atrapados en el laberinto del sufrimiento. A través de ejercicios y preguntas, Duela nos invita a mirar el dolor, la muerte y la ruptura de una forma novedosa, informada y consciente.

Este mapa es valioso para quienes están transitando un duelo, pero también para quienes acompañan a otro en su proceso, o simplemente buscan vivir la pérdida con más presencia, coraje y autenticidad.

Duela no es un libro que se termina. Se atraviesa.

Image not found or type unknown



Violeta Vazquez

Nació el 17 de septiembre de 1985 en Rosario, vive en la Ciudad de Buenos Aires y tiene tres hijos. Es directora de PyC, escuela de formación en puericultura y crianza; creadora del método BioRizoma; tanatóloga, terapeuta, escritora, formadora de terapeutas y puericultoras. Lleva nueve libros publicados, algunos autobiográficos, otros de ficción y otros sobre lactancia, duelos, vínculos familiares y biodecodificación, entre ellos: *Dar la teta* (2014); *Basta de repetir la historia familiar* (2015); *Ser un salto en el vacío* (2016); *Leona* (2017); *Todo lo que soy capaz de (no) decir* (2018); *Ensambladas. Todo tipo de familias* (2019); *Leche de madre* (2020); *Entrá en crisis* (2022) y *Con estos restos* (2022).

Basta de repetir la historia familiar, su libro más vendido, tiene una segunda vuelta en esta edición corregida y actualizada.