

EL GRAN LIBRO DE LUCÍA, MI PEDIATRA

DRA. LUCÍA GALÁN BERTRAND

INCLUYE
TODAS LAS
NOVEDADES
CIENTÍFICAS
EN LA
MATERIA



NUEVA EDICIÓN ACTUALIZADA
CON MÁS DE 100 PÁGINAS DE CONTENIDO INÉDITO
LA AUTORA QUE HA LLEGADO AL CORAZÓN
DE MÁS DE 1.500.000 LECTORES

La guía más completa sobre la salud de tu hijo
desde el nacimiento hasta la adolescencia

25ª
EDICIÓN

Planeta

El gran libro de Lucía mi pediatra (edición 5º aniversario)

Lucía Galán Bertrand

La edición actualizada del mejor libro de la doctora Lucía Galán, que llega cuando se cumplen cinco años de su exitosa publicación.

La edición actualizada del mejor libro de la doctora Lucía Galán, que llega cuando se cumplen cinco años de su exitosa publicación.

El libro definitivo de Lucía, mi pediatra, en una nueva edición actualizada con más de 100 páginas de contenido inédito.

En esta obra, que ha ayudado ya a cientos de miles de padres, madres y educadores, la famosa pediatra Lucía Galán Bertrand reúne todo su conocimiento profesional, su experiencia como madre y los múltiples aprendizajes que ha acumulado desde que este gran libro se publicó por primera vez en 2020.

El resultado es un manual completísimo de pediatría, accesible y actualizado con los últimos datos científicos sobre crianza. Un libro para progenitores de todas las edades y para cualquier responsable del cuidado de niños.

Los lectores encontrarán aquí respuestas cargadas de sentido común a problemas grandes y pequeños, que abarcan desde el nacimiento del bebé hasta la adolescencia. Sueño infantil, alimentación, motivos frecuentes de consulta, enfermedades comunes, razones por las que acudir a urgencias, uso de tecnologías e internet, sexualidad, salud mental o cómo hablar con un adolescente son algunos de los temas que ahora también encontrarás en este libro.

«Mis pasiones: mi consulta, mis pacientes, mi familia. Mi inspiración: mis hijos, el motor de mi vida. Mi lema: ¿qué te gustaría que recordaran tus hijos de su infancia cuando tú no estés aquí?».

Fecha de publicación:

05/03/2026

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Aniela Vanoni

Email: aniela.vanoni@eplaneta.com.ar

Nombre: Ariel Benítez

Email: ahbenitez@eplaneta.com.ar

Nombre: Santiago Satz

Email: ssatz@eplaneta.com.ar

Nombre: Tomás Villafañe

Email: tomas.villafane@eplaneta.com.ar

Nombre: Cecilia Pintos

Email: cpintos@eplaneta.com.ar



Lucía Galán Bertrand

Lucía Galán Bertrand (Oviedo, 1978) es pediatra, escritora y madre de dos hijos adolescentes. También es fundadora y directora de Centro Creciendo, con sedes en Madrid y en Alicante. En estos últimos diez años, ha recibido docenas de premios por su labor divulgativa y su compromiso con la infancia, entre ellos el de Reconocimiento a la Infancia por la Comunidad de Madrid o el de Mejor Divulgadora por la Organización Médica Colegial de España. Ha sido incluida por segundo año consecutivo en la Lista Forbes dentro de los 100 mejores médicos de España y reconocida como Personalidad Digital del año 2022 por ConSalud, así como en la Lista Forbes en 2019 dentro de la categoría de Best Influencers de Salud y en la Lista de Choiseul dentro de los 100 futuros líderes económicos de España. *Lo mejor de nuestras vidas, Eres una madre maravillosa, El viaje de tu vida, La agenda de mi bebé, El gran libro de Lucía, mi pediatra y La vida va de esto*, publicados por Planeta, se han convertido en grandes éxitos editoriales, algunos traducidos a varios idiomas; así como la serie de libros infantiles *Cuentos de Lucía, mi pediatra*, publicados por Timun Mas Infantil. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su blog es referencia mundial en salud infantil. Además, su compromiso con la infancia la hizo ser nombrada miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, con el que actualmente realiza viajes a terreno a países como Senegal, Níger o recientemente a la frontera de Ucrania.