



## Cocina para todos

### Karlos Arguiñano

El nuevo recetario de Arguiñano, que nunca defrauda. Con los mejores platos del programa. El libro que ya está presente en miles de cocinas.

**El nuevo recetario de Arguiñano, que nunca defrauda. Con los mejores platos del programa. El libro que ya está presente en miles de cocinas.**

El cocinero más querido y popular vuelve a sorprendernos con un libro que anima a todos los públicos a cocinar. Karlos Arguiñano celebra su universo culinario con esta *Cocina para todos*, que nos ayudará a encontrar recetas fáciles, ricas y saludables. Como siempre, son platos para elaborar menús variados. Incluye aperitivos, entrantes, primeros, segundos y postres con todo tipo de ingredientes: carnes, pescados, pastas, arroces, legumbres... Un libro muy visual, a todo color, con 560 posibilidades en las que inspirarse, además de consejos y trucos para que el éxito esté asegurado. Como ya ocurre en su programa de televisión, también aquí hay elaboraciones de su hijo Joseba, para inspirar a los más jóvenes con propuestas culinarias infalibles, así como algunos deliciosos postres de su hermana Eva.

**«A veces, por falta de tiempo o de práctica, pensamos que la cocina nos "roba" horas o que requiere de un talento especial, pero existen infinidad de recetas sencillas y riquísimas que nos demuestran lo contrario. En *Cocina para todos* he reunido esos platos salvavidas que se preparan en un santiamén, así como recetas más elaboradas para cuando te apetezca darte un homenaje», Karlos Arguiñano.**

#### Fecha de publicación:

05/03/2026

#### Sello Editorial:

Editorial Planeta

### Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:** [aniela.vanoni@eplaneta.com.ar](mailto:aniela.vanoni@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:** [ahbenitez@eplaneta.com.ar](mailto:ahbenitez@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** [ssatz@eplaneta.com.ar](mailto:ssatz@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:** [tomas.villafane@eplaneta.com.ar](mailto:tomas.villafane@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** [cpintos@eplaneta.com.ar](mailto:cpintos@eplaneta.com.ar)



### Karlos Arguiñano

**Karlos Arguiñano** se formó en la Escuela de Hostelería del Hotel Euomar, en Zarauz, y tras un periplo formativo fundó su propio restaurante en 1979. En 1985 logró una estrella Michelin. Desde entonces, se ha convertido en el cocinero más popular de nuestro país: sus libros son un fenómeno de ventas y conduce diariamente en Antena 3 el programa *Cocina abierta*, que cosecha récords de audiencia.