



# Persistir

**Agustina Bisio**

No es magia ni una dieta más. Es decisión, disciplina y comunidad.

**No es magia ni una dieta más. Es decisión, disciplina y comunidad.**

**¿En qué momento dejamos de escucharnos? ¿En qué momento empezamos a convivir con el malestar como si fuera parte de la vida?**

En *Persistir*, Agustina Bisio comparte un recorrido profundamente personal que se transforma en una experiencia colectiva. A partir de vivencias íntimas y momentos de quiebre, la autora invita a reflexionar sobre el vínculo con el cuerpo, la alimentación, las emociones y la forma en que nos habitamos.

Lejos de proponer soluciones rápidas, este libro plantea un camino posible: el de construir cambios reales y sostenibles a través de la constancia, la honestidad y el autoconocimiento.

Con una mirada que integra experiencia personal y acompañamiento profesional, *Persistir* propone repensar hábitos, creencias y decisiones cotidianas, entendiendo que el verdadero cambio no ocurre de un día para otro, sino a lo largo de un proceso. Un espacio para cuestionarse, com-prenderse y, sobre todo, animarse a cambiar.

**Fecha de publicación:**

01/05/2026

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Aniela Vanoni

**Email:** [aniela.vanoni@eplaneta.com.ar](mailto:aniela.vanoni@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Ariel Benítez

**Email:** [ahbenitez@eplaneta.com.ar](mailto:ahbenitez@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Santiago Satz

**Email:** [ssatz@eplaneta.com.ar](mailto:ssatz@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Tomás Villafañe

**Email:** [tomas.villafane@eplaneta.com.ar](mailto:tomas.villafane@eplaneta.com.ar)

**Nombre:** Cecilia Pintos

**Email:** [cpintos@eplaneta.com.ar](mailto:cpintos@eplaneta.com.ar)



## **Agostina Bisio**

AGOSTINA BISIO es diseñadora de indumentaria y creativa publicitaria, y buena parte de su vida profesional estuvo relacionada con eso. Hoy se la conoce como la creadora y el corazón de Proyecto Sirenas, una comunidad de transformación y bienestar por cuyos talleres han pasado ya más de cien mil mujeres.

Comenzó a conectarse a través de Instagram en plena pandemia: un vivo improvisado para salir aunque sea virtualmente del encierro y narrar su transformación, su descenso de peso, un pasado de dolor y hacia el encuentro de su mejor versión.

Para su sorpresa, fueron ciento cincuenta las mujeres que se conectaron ese primer día, dando inicio de lo que sería Proyecto Sirenas, un espacio que hoy sigue creciendo.